



กรมควบคุมโรค



## แนวคิดการรณรงค์วันตับอักเสบโลก ประจำปี ๒๕๖๔ “Hepatitis can't wait: โรคไวรัสตับอักเสบบีและซี ตรวจเร็ว รักษาเร็ว รอไม่ได้”

วันตับอักเสบโลก (World Hepatitis Day) ตามที่องค์การอนามัยโลก (WHO) กำหนดให้ทุกวันที่ ๒๘ กรกฎาคมของทุกปี ทั่วโลกร่วมกันจัดกิจกรรมรณรงค์เพื่อสร้างความตระหนักถึงโรคไวรัสตับอักเสบ ตลอดจนสนับสนุนการป้องกัน ตรวจวินิจฉัย ดูแล และการรักษา ซึ่งในปี ๒๕๖๔ มีแนวคิดรณรงค์ คือ “Hepatitis can't wait” เนื่องด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 นี้ ทุกคนที่เกี่ยวข้องกับโรคไวรัสตับอักเสบบีและซี ไม่สามารถรอการดำเนินการต่าง ๆ ได้ ต้องดำเนินการทันทีเพื่อกำจัดโรคไวรัสตับอักเสบบีและซีได้

โรคไวรัสตับอักเสบบีถือเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญทั้งในประเทศไทยและในระดับนานาชาติ องค์การอนามัยโลกได้ประกาศในที่ประชุมสมัชชาขององค์การอนามัยโลก ให้ประเทศสมาชิกดำเนินการควบคุมป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบบีอย่างบูรณาการ และจัดทำแผนยุทธศาสตร์เพื่อเป็นแนวทางในการแก้ไขปัญหาโรคไวรัสตับอักเสบบีอย่างเป็นรูปธรรม จากข้อมูลขององค์การอนามัยโลกพบผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรังทั่วโลก ประมาณ ๒๕๗ ล้านคน และผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรังทั่วโลก ประมาณ ๗๑ ล้านคน และสถานการณ์ในประเทศไทย พบผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี เรื้อรัง ประมาณ ๒.๒ – ๓ ล้านคน (ข้อมูลจากแผนยุทธศาสตร์การป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคไวรัสตับอักเสบบี พ.ศ. ๒๕๖๐ – ๒๕๖๔) และผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ประมาณ ๘ แสนคน พบมากในประชาชนอายุ ๓๐ ปีขึ้นไป และพบอัตราการเสียชีวิตมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น (ข้อมูลจากแนวทางการกำจัดโรคไวรัสตับอักเสบบี ประเทศไทย) ซึ่งโรคไวรัสตับอักเสบบี มีวัคซีนในการป้องกัน สามารถรักษาได้แต่ไม่หายขาด ส่วนโรคไวรัสตับอักเสบบี ไม่มีวัคซีนในการป้องกัน แต่สามารถรักษาให้หายขาดได้ ด้วยการทานยาต้านไวรัสให้ครบ ๑๒ สัปดาห์

ปี ๒๕๖๔ กรมควบคุมโรค ร่วมกับสมาคมโรคตับแห่งประเทศไทย และสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ มีการขับเคลื่อนสิทธิประโยชน์ความครอบคลุมการตรวจคัดกรองโรคไวรัสตับอักเสบบีและซี ในกลุ่มประชาชนทั่วไป นอกจากนี้ได้มีมาตรการการกำจัดโรคไวรัสตับอักเสบบี โดยร่วมกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการคัดกรองไวรัสตับอักเสบบี ในกลุ่มประชาชนทั่วไป ในส่วนมาตรการกำจัดโรคไวรัสตับอักเสบบี ได้ดำเนินโครงการนำร่องการกำจัดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีจากแม่สู่ลูก พร้อมทั้งผลักดันสิทธิประโยชน์ให้ครอบคลุมการตรวจประเมินโรคไวรัสตับอักเสบบีและการให้ยาต้านไวรัสในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ เพื่อป้องกันการถ่ายทอดเชื้อจากแม่สู่ลูกให้ครอบคลุมทั่วประเทศ

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดให้มีการรณรงค์วันตับอักเสบโลก ประจำปี ๒๕๖๔ ระหว่างวันที่ ๑๙ กรกฎาคม – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔ โดยเน้นการสื่อสารให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคไวรัสตับอักเสบบีและซี สร้างความตระหนักในการป้องกันตนเอง และหากมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคไวรัสตับอักเสบบีและซี ให้เข้ารับการคัดกรองและเข้าสู่ระบบบริการรักษาโดยเร็ว เพื่อป้องกันการติดเชื้อโรคไวรัสตับอักเสบบีและซี ภาวะตับแข็ง และโรคมะเร็งตับ ซึ่งประเด็นสื่อสาร ในปี ๒๕๖๔ คือ “Hepatitis can't wait : โรคไวรัสตับอักเสบบีและซี ตรวจเร็ว รักษาเร็ว รอไม่ได้”

### ไวรัสตับอักเสบบี : มีวัคซีนในการป้องกัน สามารถรักษาได้แต่ไม่หายขาด

การสร้างความรู้ความเข้าใจ และสร้างความตระหนักเกี่ยวกับโรคไวรัสตับอักเสบบี ให้กับประชาชน ทำให้สามารถประเมินความเสี่ยงของตนเอง ถ้าหากมีพฤติกรรมเสี่ยง ให้เข้าสู่ระบบบริการตรวจคัดกรองโรคไวรัสตับอักเสบบี โดยเร็ว และที่สำคัญโรคไวรัสตับอักเสบบี มีวัคซีนในการป้องกันโรค สำหรับหญิงตั้งครรภ์ ควรมาฝากครรภ์โดยเร็ว (อายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์) และต้องได้รับการตรวจหาโรคไวรัสตับอักเสบบีทุกราย เพื่อให้แพทย์และพยาบาลที่ให้การดูแลสามารถกำหนดแนวทางการป้องกันการถ่ายทอดโรคไวรัสตับอักเสบบีจากแม่สู่ลูก ทำให้สามารถลดการถ่ายทอดเชื้อจากแม่สู่ลูกได้อย่างมีประสิทธิภาพ ปัจจุบันได้มีการบรรจุวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี ในแผนการสร้างเสริม





กรมควบคุมโรค



ภูมิคุ้มกันโรคของประเทศไทย ทำให้เด็กแรกเกิดทุกคนได้รับวัคซีนเพื่อป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบบี แต่สำหรับประชาชนที่เกิดก่อนปี พ.ศ. ๒๕๓๕ และผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยง ควรตรวจหาภูมิคุ้มกันโรคไวรัสตับอักเสบบี หากไม่มีภูมิคุ้มกันแนะนำให้ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบบี ให้ครบชุด จำนวน ๓ เข็ม ทั้งนี้ หากประชาชนรู้ความเสี่ยงของตนเอง เข้าสู่ระบบบริการคัดกรองโดยเร็ว และรับบริการฉีดวัคซีนเพื่อป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบบี จะทำให้ลดจำนวนผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี รายใหม่ได้

### ไวรัสตับอักเสบบี : ไม่มีวัคซีนในการป้องกัน แต่สามารถรักษาให้หายขาดได้ ด้วยการทานยาต้านไวรัสให้ครบ ๑๒ สัปดาห์

โรคไวรัสตับอักเสบบี ไม่มีวัคซีนในการป้องกัน แต่สามารถรักษาให้หายขาดได้ ด้วยการทานยาต้านไวรัส หากมีความเสี่ยงหรือพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ควรเข้ารับบริการตรวจคัดกรองและรักษาโดยเร็ว ซึ่งรักษาด้วยการใช้ยาต้านไวรัสตับอักเสบบี ที่ครอบคลุมทุกสายพันธุ์ เพียงรับประทานยาต่อเนื่อง เป็นเวลา ๑๒ สัปดาห์ ซึ่งปัจจุบันสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) สนับสนุนการตรวจคัดกรองและการรักษา โรคไวรัสตับอักเสบบี ในกลุ่มผู้มีเชื้อเอชไอวี/เอดส์ และผู้ใช้สารเสพติดโดยวิธีฉีด **ฟรี** ซึ่งประชาชนที่มีความเสี่ยง ประเมินตนเองแล้วว่ามีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ให้เข้ารับบริการตรวจคัดกรอง และรักษาโดยเร็ว เพื่อป้องกันการเกิดโรคตับอักเสบรวมถึง ตับแข็ง และมะเร็งตับลดการเสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งตับอันเนื่องมาจากโรคไวรัสตับอักเสบบีได้

เนื่องในการรณรงค์วันตับอักเสบบีโลก ปี ๒๕๖๔ (๒๘ กรกฎาคมของทุกปี) นี้ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ขอเชิญชวนหน่วยบริการสุขภาพ และองค์กรภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน ตลอดจนสื่อมวลชน ร่วมกันรณรงค์ภายใต้แนวคิด

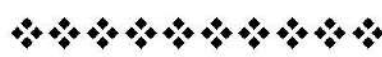
**“Hepatitis can't wait : โรคไวรัสตับอักเสบบีและซี ตรวจเร็ว รักษาเร็ว รอไม่ได้”**

เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจและตระหนักเห็นความสำคัญของโรคไวรัสตับอักเสบบีและซี ในปีนี้ ทั่วโลกจึงร่วมกันรณรงค์ให้ทุกคนที่เกี่ยวข้องกับโรคไวรัสตับอักเสบบีและซี ตระหนักว่าไม่สามารถรอการดำเนินการต่าง ๆ ได้ ทั้งผู้ที่มีความเสี่ยงและอาจเป็นโรคไวรัสตับอักเสบบีโดยไม่รู้สถานะการติดเชื้อของตนเอง ไม่สามารถรอการตรวจได้ ผู้ป่วยโรคไวรัสตับอักเสบบีไม่สามารถรอการรักษาเพื่อช่วยรักษาชีวิตได้ สตรีตั้งครรภ์ไม่สามารถรอการตรวจคัดกรองและรักษาโรคไวรัสตับอักเสบบีได้ ทารกแรกเกิดไม่สามารถรอการฉีดวัคซีนขณะแรกเกิดได้ ผู้ที่ได้รับผลกระทบจากโรคไวรัสตับอักเสบบี ไม่สามารถรอที่จะยุติการติตราและเลิกปฏิบัติได้ องค์กรชุมชนไม่สามารถรอการลงทุนที่มากขึ้น รวมถึงผู้มีอำนาจในการตัดสินใจต้องดำเนินการต่าง ๆ โดยทุกกลุ่ม ทุกองค์กรต้องร่วมมือประชาสัมพันธ์ ให้ประเมินความเสี่ยงของตนเองและคนรอบข้างได้ หากมีพฤติกรรมเสี่ยงให้เข้ารับบริการตรวจคัดกรองและการรักษาโรคไวรัสตับอักเสบบีและซีโดยเร็ว นำไปสู่การกำจัดโรคไวรัสตับอักเสบบีและซี ให้หมดไป ภายในปี ๒๕๗๓

กรมควบคุมโรค ได้จัดทำข้อมูลและสื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ในรูปแบบ Infographic, VDO Clip และ Banner สนับสนุนแก่ภาคีเครือข่ายทั่วประเทศ ดังนี้

ดาวน์โหลดสื่อต้นแบบได้ที่เว็บไซต์กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์  
<https://ddc.moph.go.th/das>

ขอเชิญร่วมกิจกรรมรณรงค์ได้ทาง Facebook Fan page: กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์





กรมควบคุมโรค  
Ministry of Public Health

# “ป้องกันได้ด้วยวัคซีน”

## อาการ มี 2 ระยะ



## โรคไวรัสตับอักเสบ บี

### 1. ระยะเฉียบพลัน

- มีอาการภายใน 2 - 5 เดือน
- มีไข้, ตัวเหลือง, ตาเหลือง
- ร่างกายอ่อนเพลีย
- ปวดท้องใต้ชายโครงขวา
- คลื่นไส้ อาเจียน
- เซลล์ตับถูกทำลายอาจทำให้เกิดภาวะตับวายได้



(หากไม่ได้รับการรักษาจะกลายเป็นผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี เรื้อรัง)

### 2. ระยะเรื้อรัง

- ผู้ป่วยที่มีเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี ในร่างกาย ส่วนใหญ่ไม่มีอาการ แต่สามารถแพร่เชื้อสู่ผู้อื่นได้



(หากไม่ได้รับการรักษาอาจกลายเป็นโรคตับแข็งหรือมะเร็งตับ และเสียชีวิตได้)

## ติดต่อ ทางใด ?



เลือดหรือสารคัดหลั่ง



เพศสัมพันธ์



ติดต่อจากแม่สู่ลูก

## ไม่ติดต่อ ทางใด ?



อาหารหรือน้ำดื่ม



แม่ให้นมลูก



การจูบ (ที่ไม่เปียกสัมผัส)



อมหายใจ



## การป้องกัน

### ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบ บี

- เด็กแรกเกิดและการกักกัน ต้องได้รับวัคซีนป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบ บี ให้ครบ
- สำหรับผู้ใหญ่ หากต้องการฉีดวัคซีน ควรได้รับการตรวจเลือดก่อนว่ามีภูมิคุ้มกันหรือไม่ เพราะผู้ที่เคยติดเชื้อมาแล้วหรือมีภูมิคุ้มกันแล้ว ไม่จำเป็นต้องฉีดวัคซีน
- หญิงตั้งครรภ์ทุกราย ได้รับการตรวจหาการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ (HBsAg) ฟรี



## การรักษา

### รักษาได้ แต่ไม่หายขาด

- ยาต้านไวรัสชะลอการเกิดพังพืด ภาวะตับแข็งและมะเร็งตับ
- ควรได้รับคำแนะนำก่อนการรักษา และการติดตามอย่างต่อเนื่อง ยาที่ใช้ในการรักษาอยู่ในชุดสิทธิประโยชน์รักษาได้ฟรี ตามสิทธิ์



<https://ddo.moph.go.th/das/>



กองโรคติดต่อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



สายด่วน กรมควบคุมโรค 1422



กรมควบคุมโรค  
Ministry of Public Health

# “รักษาได้ หายขาด”

สามารถรักษาให้หายขาดได้ด้วยยาต้านไวรัสให้ครบ 12 สัปดาห์

## โรคไวรัสตับอักเสบ

# ซี

อาการ มี 2 ระยะ

1. ระยะเฉียบพลัน

**ตรวจพบปริมาณไวรัสตับอักเสบ ซี**  
ในเลือด และผล Anti - HCV  
เปลี่ยนจากลบเป็นบวก



2. ระยะเรื้อรัง



การทำงานของตับมีการอักเสบ  
**มากกว่า 6 เดือน**  
และตรวจพบไวรัสในกระแสเลือด

### ติดต่อ ทางใด ?



เลือดหรือ  
สารคัดหลั่ง



เพศสัมพันธ์



การใช้เข็ม  
ฉีดยาร่วมกัน

### ไม่ติดต่อ ทางใด ?



อาหารหรือ  
น้ำดื่ม



นมให้ทารก



การจูบ  
(ที่ไม่สัมผัสลิ้น)



ลมหายใจ

## ไวรัสตับอักเสบซี รักษาให้หายขาดได้

### การรักษา



หากมีพฤติกรรมเสี่ยง  
ควรตรวจคัดกรองหา  
การติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ ซี



หากพบว่าติดเชื้อ  
ควรปรึกษาแพทย์  
เพื่อเข้ารับการรักษา



ยาที่ใช้ในการรักษาบางชนิด  
อยู่ในชุดสิทธิประโยชน์  
รักษาได้ฟรี ตามเกณฑ์



การรักษาในปัจจุบัน  
ใช้ระยะเวลาเพียง  
12 สัปดาห์

### การป้องกัน



ไม่ใช้เข็มฉีดยา  
ร่วมกับผู้อื่น



ใช้ถุงยางอนามัย  
ทุกครั้งที่มี  
เพศสัมพันธ์

ปัจจุบันโรคไวรัสตับอักเสบ ซี ไม่มีวัคซีนป้องกัน จึงควรหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงทุกชนิด



<https://ddo.moph.go.th/daa/>



กองโรคติดต่อและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



สายด่วน กรมควบคุมโรค 1422