

แบบยืนยันการเข้าใช้บริการแบบหมู่คณะ

\*เวลาเปิดทำการที่อาคารศูนย์เรียนรู้สุภาพะ วันจันทร์ – ศุกร์ 9.00 - 17.00 น. / ปิดวันเสาร์ อาทิตย์ และวันนักขัตฤกษ์\*

คำชี้แจง: กรุณากรอกข้อมูลให้ชัดเจน และครบถ้วน

ข้อมูลผู้ติดต่อ

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....

ที่อยู่.....

เบอร์ติดต่อ.....โทรสาร.....E-mail .....

ข้อมูลในการเข้าใช้บริการ

รูปแบบการเข้าใช้บริการ

- เข้าชม ณ ศูนย์เรียนรู้สุภาพะ สสส.
- เข้าชมออนไลน์ผ่านโปรแกรม Zoom

วันที่เข้าใช้บริการ

.....เวลาเข้าใช้บริการ

- เช้า 09.00-12.00 น.
- ป่าย 13.00-16.00 น.
- เต็มวัน 09.00-16.00 น.

อื่นๆ.....

จำนวนผู้เข้าใช้บริการ

จำนวน.....คน ประกอบด้วย

- ประชาชนทั่วไป
- เด็กและเยาวชน
- นักเรียน/นักศึกษา ระดับชั้น.....
- องค์กรรัฐ
- องค์กรเอกชน
- อื่นๆ.....

\*โปรดแนบรายชื่อผู้เข้าใช้บริการมาที่อีเมล  
exhibition.thc@thaihealth.or.th

โปรแกรมการศึกษาเรียนรู้ที่อาคารศูนย์เรียนรู้สุภาพะ สามารถเลือกได้มากกว่า 1 ประเด็น

นิทรรศการเพื่อการเรียนรู้สุภาพะและการเยี่ยมชมอาคาร

- นิทรรศการ สืบ สร้าง สุข (90 นาที)
- นิทรรศการหมุนเวียน New Me New Media #พลังสื่อเปลี่ยนสังคม (45 นาที)
- นิทรรศการ 15 ปี สสส. การเดินทางของความสุข (45 นาที)
- อาคารเขียว Green Tour (45 นาที)

เส้นทางการเรียนรู้สำหรับบุคคลทั่วไป (ระดับประถมปลายเป็นต้นไป)

- เส้นทางกรีน “อยู่” ดี (สภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัย/90 นาที)
- เส้นทางโภชนาการและพฤติกรรมทางกาย (โภชนาการและPA/90 นาที)
- เส้นทางการจัดการขยะ (วิธีจัดการขยะ/90 นาที)

เส้นทางการเรียนรู้สำหรับเด็ก (ระดับอนุบาล-ประถมต้น)

- เส้นทางสมส่วนสมวัย (โภชนาการและPA/120 นาที)
- เส้นทาง Think ก่อนทิ้ง (วิธีจัดการขยะ/120 นาที)

การบรรยายและศึกษาดูงานในประเด็นเฉพาะ (Study visit) (ระดับอุดมศึกษาเป็นต้นไป)

- การสร้างเสริมสุขภาพ (Health Promotion) (180 นาที)
- การตลาดเพื่อสังคม (Social Marketing) (180 นาที)
- นวัตกรรมอาคารประหยัดพลังงาน (Green Building) (120 นาที)

โปรแกรมการศึกษาเรียนรู้ออนไลน์ผ่านโปรแกรม Zoom สามารถเลือกได้มากกว่า 1 ประเด็น

เส้นทางการเรียนรู้สำหรับบุคคลทั่วไป (ระดับประถมปลายเป็นต้นไป)

- เส้นทางโภชนาการและพฤติกรรมทางกาย (ระดับประถมปลายเป็นต้นไป/60 นาที)

- รอบ 10 ก.ค.64/ เวลา 14.00-15.00 น.
- รอบ 31 ก.ค.64/ เวลา 14.00-15.00 น.
- รอบ 14 ส.ค.64/ เวลา 14.00-15.00 น.
- รอบอื่นๆ โปรดระบุวัน/เวลา.....

<p><b>การเดินทาง</b></p> <p>ประเภทรถ..... จำนวน.....คัน          อื่นๆ.....</p>	<p>การบรรยายและศึกษาดูงานในประเด็นเฉพาะ (Study visit) (ระดับอุดมศึกษาเป็นต้นไป/60นาที)</p> <p><input type="checkbox"/> การสร้างเสริมสุขภาพ (Health Promotion) โปรดระบุวัน/เวลา.....          กิจกรรมเสริมนิทรรศการ</p>
<p><b>อาหาร</b></p> <p><input type="checkbox"/> นำมาเองและขอใช้สถานที่บริเวณสถาน          สานในการรับประทานอาหาร</p> <p><input type="checkbox"/> บริการตนเองภายในโรงอาหาร          อื่นๆ .....</p>	<p><input type="checkbox"/> กิจกรรม “สื่อสารด้วยใจ สบายคลายเครียด” (ระดับมัธยมศึกษาเป็นต้นไป/ประถมศึกษาที่มีผู้ปกครองเข้าร่วมด้วย) (60 นาที)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> รอบ 17 ก.ค.64/ เวลา 14.00-15.00 น.</li> <li><input type="radio"/> รอบ 07 ส.ค.64/ เวลา 14.00-15.00 น.</li> <li><input type="radio"/> รอบอื่นๆ โปรดระบุวัน/เวลา.....</li> </ul>
<p><b>ท่านทราบข้อมูลข่าวสารจากช่องทางใด</b></p> <p><input type="checkbox"/> เว็บไซต์ สสส.</p> <p><input type="checkbox"/> Facebook ศูนย์เรียนรู้ฯ สสส.</p> <p><input type="checkbox"/> Facebook เจ้าหน้าที่ทีมบริหาร          นิทรรศการ ศูนย์เรียนรู้ฯ สสส.</p> <p><input type="checkbox"/> เว็บไซต์/เพจเฟซบุ๊ก/สื่อออนไลน์          อื่นๆ โปรดระบุ.....</p> <p><input type="checkbox"/> สื่อสิ่งพิมพ์</p> <p><input type="checkbox"/> ป้ายประชาสัมพันธ์</p> <p><input type="checkbox"/> จดหมาย</p> <p><input type="checkbox"/> E-mail</p> <p><input type="checkbox"/> วิทยู</p> <p><input type="checkbox"/> เจ้าหน้าที่ศูนย์เรียนรู้สุขภาพฯ สสส.</p> <p><input type="checkbox"/> หน่วยงาน/สถานศึกษาพามา</p> <p><input type="checkbox"/> คนรู้จักบอกต่อ</p> <p><input type="checkbox"/> อื่นๆ.....</p>	<p><input type="checkbox"/> กิจกรรม “ระวังภัยใกล้ตัว” 4 หัวข้อ (ระดับอนุบาล 3-ประถมปลาย/30 นาที)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> รอบ 10 ก.ค.64/ เวลา 14.00-15.00 น. (ระวังภัยจากอัคคีภัย)</li> <li><input type="radio"/> รอบ 17 ก.ค.64/ เวลา 10.00-10.30 น. (ระวังภัยจากคนแปลกหน้า)</li> <li><input type="radio"/> รอบ 31 ก.ค.64/ เวลา 10.00-10.30 น. (ระวังภัยบนท้องถนน)</li> <li><input type="radio"/> รอบ 07 ส.ค.64/ เวลา 10.00-10.30 น. (ระวังภัยจากการจมน้ำ)</li> <li><input type="radio"/> รอบ 14 ส.ค.64/ เวลา 10.00-10.30 น. (ระวังภัยจากอัคคีภัย)</li> <li><input type="radio"/> รอบอื่นๆ โปรดระบุวัน/เวลา.....</li> </ul> <p><input type="checkbox"/> กิจกรรม “รู้เท่าทันสื่อ” 4 หัวข้อ (ระดับประถมต้น-มัธยมปลาย/45 นาที)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> รอบ 10 ก.ค.64/ เวลา 11.00-11.45 น. (พลังของสื่อ)</li> <li><input type="radio"/> รอบ 17 ก.ค.64/ เวลา 11.00-11.45 น. (สื่อคืออะไร)</li> <li><input type="radio"/> รอบ 31 ก.ค.64/ เวลา 11.00-11.45 น. (รู้สึกนึกคิดก่อนแชร์)</li> <li><input type="radio"/> รอบ 07 ส.ค.64/ เวลา 11.00-11.45 น. (5 คำถามรู้เท่าทันสื่อ)</li> <li><input type="radio"/> รอบ 14 ส.ค.64/ เวลา 11.00-11.45 น. (พลังของสื่อ)</li> <li><input type="radio"/> รอบอื่นๆ โปรดระบุวัน/เวลา.....</li> </ul> <p><input type="checkbox"/> กิจกรรม NCDs ในผู้สูงอายุ (ระดับวัยทำงานเป็นต้นไป/ผู้สูงอายุ) (60 นาที)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> รอบ 16 ก.ค.64/ เวลา 10.00-11.00 น.</li> <li><input type="radio"/> รอบ 23 ก.ค.64/ เวลา 10.00-11.00 น.</li> <li><input type="radio"/> รอบอื่นๆ โปรดระบุวัน/เวลา.....</li> </ul>

	<p>วัตถุประสงค์ในการศึกษาดูงานครั้งนี้</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>ประเด็นคำถามที่สนใจ</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>ผลที่คาดหวังจากการศึกษาดูงานครั้งนี้</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
--	--

<p><b>กฎระเบียบในการเข้าชมที่ศูนย์เรียนรู้สุภาพระ สสส.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ผู้เข้าใช้บริการต้องผ่านการตรวจวัดอุณหภูมิที่จุดคัดกรอง</li> <li>2. ผู้เข้าชมต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดการเข้าชม</li> <li>3. ผู้เข้าชมต้องลงทะเบียนผ่าน QR Code ไทยชนะ ก่อนและหลังเข้าใช้บริการ</li> <li>4. ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ที่จัดเตรียมไว้ก่อนและหลังใช้บริการ</li> <li>5. จำกัดจำนวนผู้เข้าชมนิทรรศการต่อรอบไม่เกิน 10 คน</li> </ol> <p>*ผู้ดูแลและผู้เข้าชมต้องให้ความร่วมมือในการกำกับดูแลตนเองและผู้เข้าชมของตนด้วย ในกรณีที่ผู้ประสานไม่สามารถเข้าร่วมกำกับดูแลตนเองได้ ทางผู้ให้บริการมีสิทธิ์ในการปฏิเสธการเข้าใช้บริการในครั้งต่อไป</p> <p>***ข้าพเจ้ายอมรับในข้อตกลงดังกล่าว ถ้าพบว่าคณะเข้าชมของข้าพเจ้ามีการปฏิบัติฝ่าฝืนข้อกำหนดข้างต้น ข้าพเจ้ายินดีรับผิดชอบค่าเสียหายที่เกิดขึ้นตลอดจนรับพิจารณาไม่อนุญาติเข้าใช้บริการในครั้งต่อไป</p> <p><input type="checkbox"/> ยอมรับ                      <input type="checkbox"/> ไม่ยอมรับ</p> <p>(สามารถโทรสอบถามล่วงหน้าได้ที่ 093-124-6914)</p>	<p>ลงชื่อ .....</p> <p style="text-align: center;"><b>ผู้ขอเข้าใช้บริการ</b></p> <p>วันที่ .....</p>
--	--

ลงชื่อ .....

ผู้จัดการฝ่ายบริหารนิทรรศการและจุดเรียนรู้

วันที่ .....



# ★ NCDs ★ ในผู้สูงอายุ



มาร่วมเรียนรู้ สร้างความเข้าใจ รวมถึงป้องกัน

การเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในผู้สูงอายุ

ผ่านกิจกรรมต่างๆ อาทิ

- ท้องครัวไม่กลัวโรค
- เขยิบมาขยับ

ผ่านโปรแกรม zoom

## ฟรี

ไม่มีค่าใช้จ่าย

- 🕒 วันที่ 16 และ 23 ก.ค. 2564 เวลา 10.00 - 11.00 น.
- 🕒 ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 60 นาที
- ✅ เหมาะสำหรับวัยทำงานเป็นต้นไป
- ✅ เหมาะสำหรับผู้สูงอายุ
- ✅ ผู้เข้าร่วมแบบหมู่คณะตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป  
สามารถจองเข้าร่วมได้ตามวัน / เวลาที่สะดวก  
หรือติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ ตลอดเดือน ก.ค. - ก.ย. 2564



ลงทะเบียนร่วมกิจกรรม / สอบถามรายละเอียดได้ที่

ฝ่ายบริหารโครงการฯ ฝ่ายสนับสนุนผู้สูงอายุฯ สสส

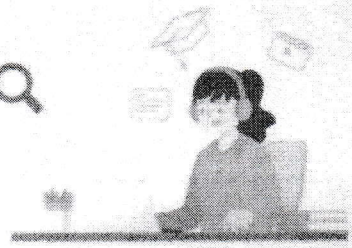
☎ 093-124-6914 Fax. 02-343-1552

\*\*\*  
สสส

# โปรแกรมการเรียนรู้ออนไลน์



ผ่านโปรแกรม zoom



สามารถเลือกได้มากกว่า 1 ประเด็น

ทุกคนตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป สามารถเลือกวัน - เวลาที่จะสะดวกได้ ตลอดเดือน มิ.ย. - ก.ย. 2564

## เส้นทางการเรียนรู้

### เส้นทางการโภชนาการและพฤติกรรมทางกาย

- ① เรียนรู้แนวทางการรับประทานอาหารรสชาติพอดี ปริมาณพอเหมาะ และการเพิ่มพฤติกรรมทางกาย
- ② เหมาะสำหรับผู้ประกอบอาชีพเป็นต้นแบบ
- ③ วันที่ 26 มิ.ย. 10 / 24 ก.ค. และ 7 ส.ค. 2564 เวลา 14.00 - 15.00 น. หรือ ติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ

## การศึกษาท่วงงานในประเด็นเฉพาะ

### การสร้างเสริมสุขภาพ (Health Promotion)

- ① พลังเล็ก ๆ ที่รวมกันเป็นพลังที่ยิ่งใหญ่ในการขับเคลื่อนสังคมจากการทำงานของ สสส.
- ② เหมาะสำหรับผู้รับผิดชอบศึกษาเป็นต้นแบบ
- ③ 60 นาที

## กิจกรรมเสริมกิจกรรม

### กิจกรรม "ระวังภัยใกล้ตัว"

- ① เรียนรู้การป้องกันภัยต่างๆ ใกล้ตัว ที่เด็กๆ อาจพบเจอได้ในชีวิตประจำวัน ทั้งภัยจากคนแปลกหน้า ภัยบนท้องถนน ภัยจากการจมน้ำ และภัยจากอัคคีภัย
- ② เหมาะสำหรับผู้รอบรู้ 3 - ประถมปลาย
- ③ วันที่ 19 / 26 มิ.ย. วันที่ 3 / 10 / 17 / 24 / 31 ก.ค. วันที่ 7 ส.ค. 2564 เวลา 10.00 - 10.30 น. หรือ ติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ

### กิจกรรม "รู้เท่าทันสื่อ"

- ① ทำความรู้จักกับทักษะการรู้เท่าทันสื่อต่างๆ ผิกแยกแยะวิเคราะห์ ก่อนเชื่อและแชร์สื่อ พร้อมทั้งการใช้สื่ออย่างสร้างสรรค์ และเท่าทันสถานการณ์โลกดิจิทัลปัจจุบัน
- ② เหมาะสำหรับผู้ประถมต้น - มัธยมปลาย
- ③ วันที่ 19 / 26 มิ.ย. วันที่ 3 / 10 / 17 / 24 / 31 ก.ค. วันที่ 7 ส.ค. 2564 เวลา 11.00 - 11.45 น. หรือ ติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ

### กิจกรรม "สื่อสารด้วยใจ สบายคลายเครียด"

- ① สำรวจทำความเข้าใจกับตนเอง และเรียนรู้วิธีจัดการกับความเครียดผ่านการสื่อสารและแสดงความรู้สึก
- ② เหมาะสำหรับผู้ประถมศึกษา ที่มีผู้ปกครองเข้าร่วมด้วย
- ③ เหมาะสำหรับมัธยมศึกษาเป็นต้นแบบ
- ④ วันที่ 19 มิ.ย. 2564 วันที่ 3 / 17 / 31 ก.ค. 2564 เวลา 14.00 - 15.00 น. หรือ ติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ

ฟรี  
ไม่มีค่าใช้จ่าย



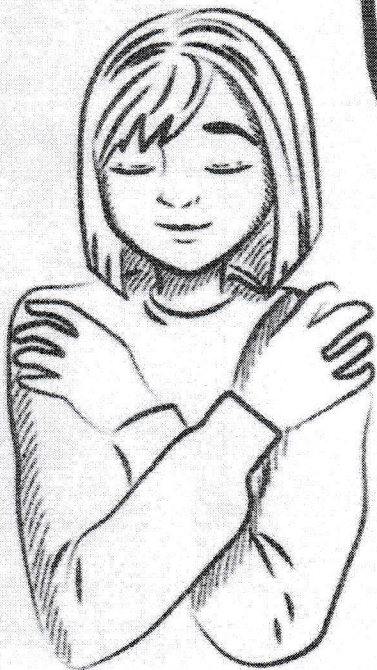
กิจกรรม ระวังภัยใกล้ตัว และ รู้เท่าทันสื่อ จะมีทั้งหมด 4 หัวข้อ เมื่อเข้าอบรมทั้ง 4 หัวข้อ จะได้รับใบประกาศนียบัตรจากกองกิจการสัมพันธ์ สสส. สร้างสุข



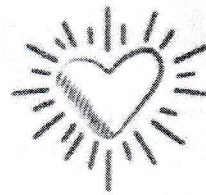
ลงทะเบียนร่วมกิจกรรม / สอบถามรายละเอียดได้ที่

# สื่อสารด้วยใจ

## สบาย คลายเครียด



สำรวจทำความเข้าใจกับตนเอง  
และเรียนรู้วิธีจัดการกับ ความเครียด  
ผ่าน การสื่อสาร และ แสดงความรู้สึก



ผ่านโปรแกรม **zoom**

# ฟรี

ไม่มีค่าใช้จ่าย

- ☑ เหมาะสำหรับประถมศึกษา ที่มีผู้ปกครองเข้าร่วมด้วย
- ☑ เหมาะสำหรับมัธยมศึกษาเป็นต้นไป
- ☑ ผู้เข้าร่วมแบบหมู่คณะตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป  
สามารถจองเข้าร่วมได้ตามวัน / เวลาที่สะดวก  
หรือติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ ตลอดเดือน พ.ค. - ก.ย. 2564



ลงทะเบียนร่วมกิจกรรม / สอบถามรายละเอียดได้ที่

ฝ่ายพัฒนาระบบบริการ กองสนับสนุนป้องกันสุขภาพ สสส  
99/91 ซอยสวนกุหลาบ แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10120  
\*ขอสงวนสิทธิ์ในจำนวนที่ว่างในกรณีการลงทะเบียนฟรี 1/6

☎ 093-124-6914 Fax. 02-343-1552

✉ exhibition.thc@thaihealth.or.th

โปรแกรมการเรียนรู้ออนไลน์

สสส



ทำความรู้จักกับทักษะการรู้เท่าทันสื่อต่าง ๆ  
ฝึกแยกแยะ วิเคราะห์ ก่อนเชื่อและแชร์สื่อ  
พร้อมทั้งการใช้สื่ออย่างสร้างสรรค์ และเท่าทัน  
สถานการณ์โลกดิจิทัลปัจจุบัน

ผ่านโปรแกรม zoom

ฟรี  
ไม่มีค่าใช้จ่าย

- ✔ เหมาะสำหรับประถมต้น - มัธยมปลาย
- ✔ ผู้เข้าร่วมแบบหมู่คณะตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป  
สามารถจองเข้าร่วมได้ตามวัน / เวลาที่สะดวก  
หรือติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ ตลอดเดือน พ.ศ. - ก.ย. 2564



ลงทะเบียนร่วมกิจกรรม / สอบถามรายละเอียดได้ที่

ฝ่ายบริหารโครงการ การเรียนรู้เชิงรุก สสส  
3008 ถนนราชวิถี กรุงเทพมหานคร 10120  
\*ขอสงวนสิทธิ์ในจำนวนที่ว่างและเปลี่ยนแปลงได้

☎ 093-124-6914 Fax. 02-343-1552  
✉ exhibition.thc@thaihealth.or.th



เรียนรู้การป้องกันภัยต่าง ๆ ใกล้ตัว  
ที่เด็ก ๆ อาจพบเจอได้ในชีวิตประจำวัน



ภัยจากคนแปลกหน้า



ภัยจากการจมน้ำ



ภัยบนท้องถนน



ภัยจากอัคคีภัย

ผ่านโปรแกรม zoom

ฟรี

ไม่มีค่าใช้จ่าย

- เหมาะสำหรับอนุบาล 3 - ประถมปลาย
- ผู้เข้าร่วมแบบหมู่คณะตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป  
สามารถจองเข้าร่วมได้ตามวัน / เวลาที่สะดวก  
หรือติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ ตลอดเดือน พ.ศ. - ก.ย. 2564



ลงทะเบียนร่วมกิจกรรม / สอบถามรายละเอียดได้ที่

ฝ่ายบริหารนิทรรศการ อาคารศูนย์วิจัยสุขภาพ สสส.  
ตลิ่งชัน กรุงเทพมหานคร 10120  
\*สงวนลิขสิทธิ์ในเนื้อหาโดย สสส. 2564

☎ 093-124-6914 Fax 02-343-1552

✉ exhibition.thc@thaihealth.or.th



มิถุนายน 2564 นี้ พบกับกิจกรรม

\*\*\*  
สสส

# ลด Food Waste ง่ายๆ ได้ที่ บ้าน

Food Waste คืออะไร ?

มาเรียนรู้วิธีการจัดการ เพื่อลด Food Waste ง่ายๆ  
ด้วยการใช้ประโยชน์จากเศษอาหารที่ใครๆ ก็ทำได้

วันที่

4

เทียนหอมกากกาแฟ



11

สบู่จากน้ำมันพืชใช้แล้ว

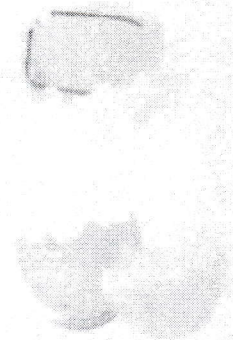
18

สีส้นจากเปลือกผักผลไม้



25

เปลือกไข่ไก่



ทุก วันศุกร์ ของเดือนมิถุนายน ผ่านช่องทาง



ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.

ร่วมสนุกลุ้นรับของรางวัลทุกสัปดาห์

สัปดาห์ละ 15 รางวัล

เพียงคอมเมนต์ตอบคำถามได้คลิบ รับไปเลย !!

"หนังสือ Go zero Waste ชีวิตใหม่ไร้ขยะ"

GO  
ZERO  
WASTE

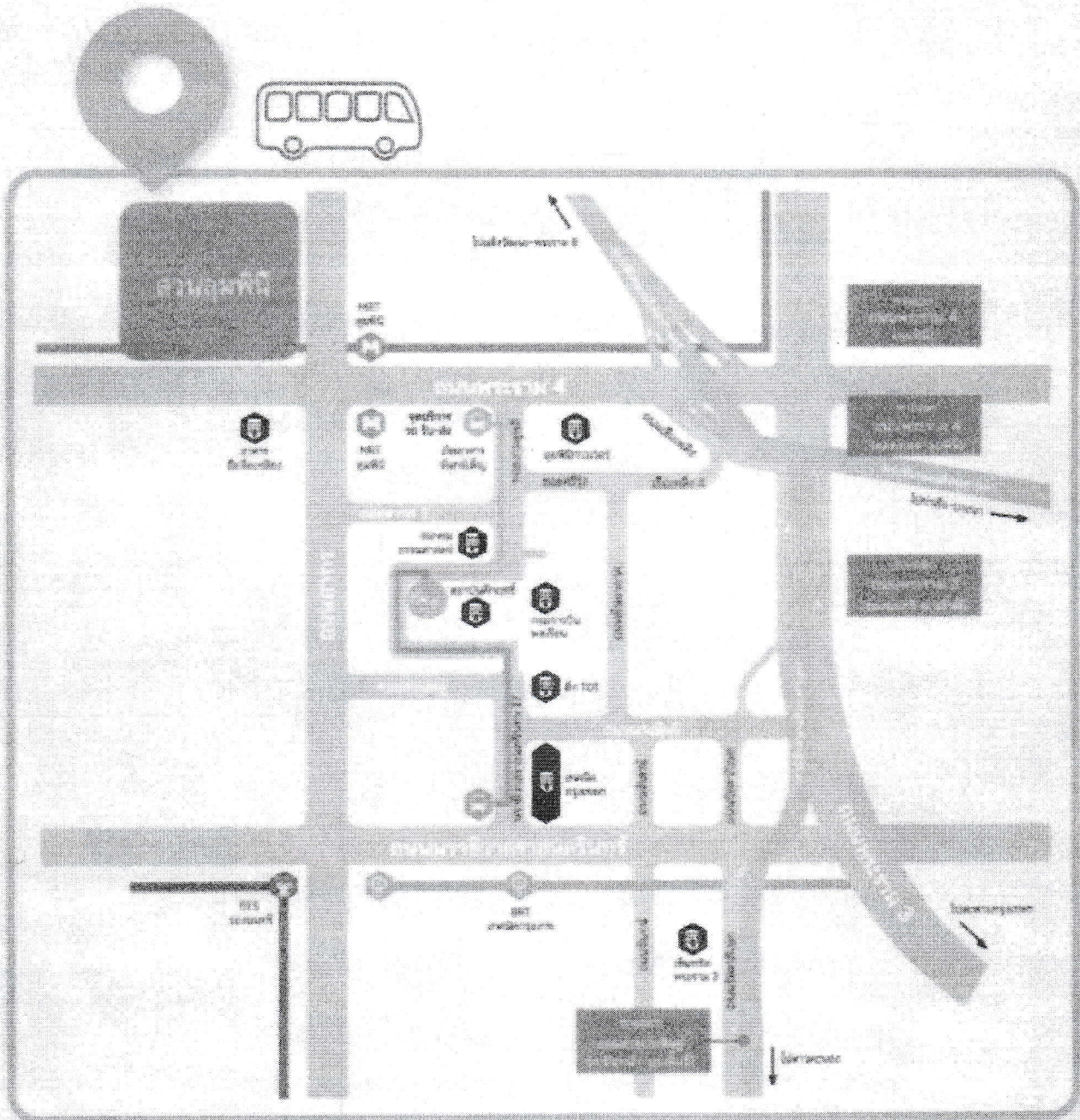
สอบถามรายละเอียด

ฝ่ายบริหารโครงการ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.

กรุงเทพฯ โทร. 02-110-1100

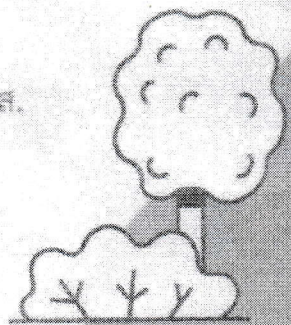
(ทุกวัน วันละ 9 โมงเช้าถึง 5 โมงเย็น)

# แผนที่การเดินทาง



ติดต่อสอบถาม / เข้าร่วมกิจกรรม  
ฝ่ายบริหารนิทรรศการ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาพ สสส.  
99/8 ซอยงามดูพลี ถนนพระรามสี่  
แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

☎ 093-124-6914 Fax. 02-343-1552  
✉ [exhibition.thc@thaihealth.or.th](mailto:exhibition.thc@thaihealth.or.th)



นิทรรศการ

สสส



ฟรี!

ไม่มี  
ค่าใช้จ่าย

พร้อมเปิดรับสายลับทุกท่านแล้ว!

★ วันนี้! ★

นิทรรศการแนวภารกิจพิชิตสุขภาวะ  
ที่ผู้เข้าชมจะได้สวมบทบาท "สายลับฝึกหัด"

สืบ สืบเสาะ ค้นหา สาเหตุแห่งการหายตัวไปในเจ็ดคดีปริศนา  
สร้าง แรงบันดาลใจ ตั้งเป้าหมายในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม  
สุข ภาวะที่ดี เริ่มได้ที่ตัวเรา



แบบลงทะเบียน  
เข้าชมนิทรรศการ



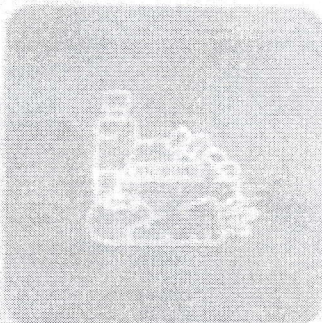
ติดต่อสอบถาม / เข้าร่วมกิจกรรม  
ฝ่ายบริหารนิทรรศการ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.  
99/8 ซอยงามดูพลี ถนนพระรามสี่  
แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

☎ 093-124-6914 Fax. 02-343-1552

✉ exhibition.thc@thaihealth.or.th

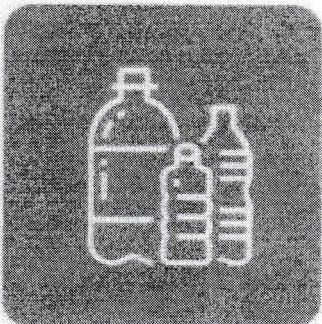
# เส้นทางการเรียนรู้

- ✔ เด็กเล็ก (ตั้งแต่ชั้นอนุบาล - ชั้นประถมศึกษาตอนต้น)
- ✔ นักเรียน นักศึกษา (ตั้งแต่ชั้นประถมศึกษาตอนปลาย - อุดมศึกษา)
- ✔ บุคคลทั่วไป
- ✔ นักศึกษาสาขาวิชาที่เกี่ยวข้องและผู้สนใจในประเด็นเฉพาะ



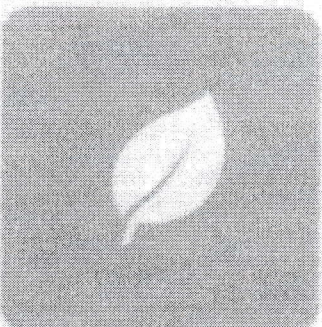
## เส้นทางการโภชนาการและพฤติกรรมทางกาย

มาเรียนรู้แนวทางการรับประทานอาหารรสชาติพอดี ปริมาณพอเหมาะ และการเพิ่มพฤติกรรมทางกาย เพื่อความถูกต้องหลักสมวัยถูกใจสมส่วน



## เส้นทางการจัดการขยะ

ขยะ ภาระใคร ? มาร่วมเรียนรู้วิธีการจัดการขยะ ตั้งแต่ประเภทและการคัดแยกขยะอย่างถูกวิธี เพื่อโลก เพื่อเรา

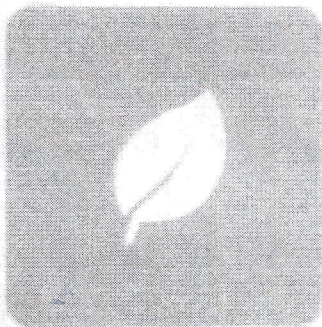


## เส้นทางการกรีน"อยู่"ดี

มาร่วมเรียนรู้แนวทางการจัดพื้นที่อยู่อาศัยและใช้งาน ให้เอื้อต่อการมีสุขภาวะที่ดีและเกิดประโยชน์สูงสุด สิ่งแวดล้อมดี ชีวิตจึงเป็นสุข

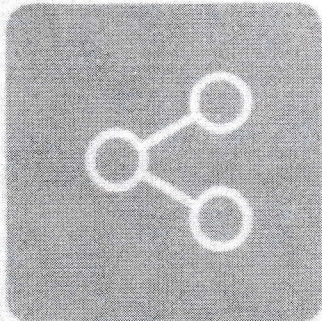


# บริการศึกษาดูงานประเด็นเฉพาะ (Study Visit)



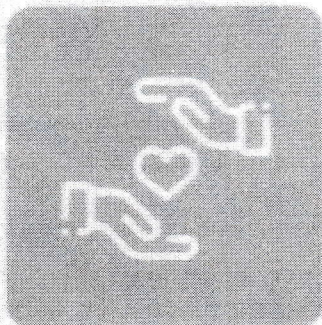
## นวัตกรรมอาคารประหยัดพลังงาน (Green Building)

เรียนรู้จากต้นแบบอาคารเขียว ใช้ประโยชน์  
จากธรรมชาติ ลดการใช้พลังงานในอาคาร  
จากสถานที่จริง



## การตลาดเพื่อสังคม (Social Marketing)

สร้างความตระหนักรู้ด้านสุขภาพ กระจายต่อให้  
สังคมเปลี่ยน เพื่อให้เป็นสังคมสุขภาวะด้วยแนวคิด  
การตลาดเพื่อสังคม



## การสร้างเสริมสุขภาพ (Health Promotion)

พลังเล็กๆที่รวมกันเป็นพลังที่ยิ่งใหญ่ในการ  
ขับเคลื่อนสังคมจากการทำงานของ สสส.  
ตลอดระยะเวลา 18 ปี



แบบยืนยัน  
การเข้าชมแบบหมู่คณะ

