




ผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป และผู้ป่วย 7 โรคเรื้อรัง

(โรคทางเดินหายใจเรื้อรังรุนแรง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคไตวายเรื้อรัง
โรคหลอดเลือดสมอง โรคมะเร็ง โรคเบาหวาน และโรคอ้วน)

ลงทะเบียนฉีดวัคซีนโควิด 19

ผ่านทาง

- ✓ รพ.ที่ทำงานรักษาอยู่ / สถานพยาบาลใกล้บ้าน
- ✓ รพ.ส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) / อสม.
- ✓ เพิ่มเพื่อนไลน์  “หมอพร้อม”

ลงทะเบียน 1 พ.ค. 64
เริ่มฉีด 7 มิ.ย. 64

สำหรับประชาชนอายุ 18-59 ปี ลงทะเบียนได้ 1 ก.ค. 64

จังหวัดพังงาขอเชิญ ผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป และผู้ป่วย 7 โรคเรื้อรัง

ได้แก่ โรคทางเดินหายใจเรื้อรังรุนแรง โรคหัวใจและหลอดเลือด
โรคไตเรื้อรังระยะ 5 โรคหลอดเลือดสมอง โรคมะเร็งที่อยู่ระหว่างเคมีบำบัด
รังสีบำบัด ภูมิคุ้มกันบำบัด โรคมะเร็ง
และโรคอ้วนที่มีน้ำหนัก >100 กิโลกรัม หรือ BMI > 35 กิโลกรัมต่อตารางเมตร

ลงทะเบียนฉีดวัคซีนโควิด 19



ผ่านทาง

- ✓ เพิ่มเพื่อนไลน์
- ✓ สถานบริการสาธารณสุข
ใกล้บ้าน

หมอ
พร้อม+



เริ่มลงทะเบียน 1 พ.ค. 64
เริ่มฉีด 7 มิ.ย. 64

สำหรับประชาชนอายุ 18-59 ปี ลงทะเบียนได้ 1 ก.ค. 64

7 วิธี

เตรียมตัวก่อนฉีดวัคซีน COVID-19



- 1 2 วันก่อนและหลังการฉีดวัคซีนให้งดออกกำลังกายหนัก และนอนหลับให้เพียงพอ
- 2 วันที่ฉีดควรกินน้ำอย่างน้อย 500-1,000 ซีซี งดชา กาแฟ เครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน / เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
- 3 ฉีดแขนข้างที่ไม่ค่อยถนัด และหลังฉีดสองวันอย่าใช้แขนนั้น ยกของหนัก
- 4 หลังฉีดเจ้าหน้าที่จะให้รอดูอาการในบริเวณที่ฉีด 30 นาที
- 5 ถ้ามีไข้ หรือปวดเมื่อยมากทนไม่ไหว สามารถกินยาพาราเซตามอลขนาด 500 มิลลิกรัม ครั้งละหนึ่งเม็ดซ้ำได้ถ้าจำเป็นแต่ให้ห่าง 6 ชั่วโมง ห้ามกินยาพวก Ibuprofen , Arcoxia, Celebrex เด็ดขาด



- 6 การฉีดวัคซีนโควิดควรห่างกับวัคซีนป้องกันโรคไข้วัดใหญ่อย่างน้อย 1 เดือน
- 7 ถ้ากินยาละลายลิ่มเลือดอยู่ ก็ให้กินยาตามปกติ แต่เมื่อฉีดยาแล้วให้กดนิ่งตรงตำแหน่งที่ฉีดต่ออีก 1 นาที



กรณี**มีป้ญหา**ในการลงทะเบียน ขอรับฉีดวัคซีนผ่าน LINE **หมอ พร้อม** ☎ สามารถติดต่อได้ที่

รพ.พังงา 088-9635788

รพ.ตะกั่วป่า 076-584250 ต่อ 5006 ในเวลาราชการ

รพ.ครุบุรีชัยวัฒน์ 095-5374099, 098-0883944

รพ.ท้ายเหมืองชัยวัฒน์ 087-9259365 , 086-4780915

รพ.กะปงชัยวัฒน์ 061-5365352

รพ.เกาะยาวชัยวัฒน์ 076-597176

รพ.ทับปุด 076-599019 ต่อ 122

รพ.ตะกั่วทุ่ง 086-5693128

รพ.บางไทร 098-0139477