



# มาตรการควบคุมโรค จังหวัดพังงา

ตามคำสั่งจังหวัดพังงา ที่ 418/2564  
มีผลตั้งแต่วันที่ 1-31 มี.ค. 2564

ผู้ที่เดินทางมาจาก  
จังหวัดที่พบผู้ป่วยติด  
เชื้ออย่างต่อเนื่อง

สมุทรสาคร ปทุมธานี  
กรุงเทพมหานคร

( เขตภาษีเจริญ เขตบางแค เขตหนองแขม เขตบาง  
บอน เขตจอมทอง เขตบางขุนเทียน)

ณ วันที่ 1 มี.ค. 64

1. รายงานตัวต่อประธานชุมชน/ผอ.รพสต/กำนัน/  
ผู้ใหญ่บ้าน/ อสม.
2. แสดงเอกสาร รับรองความจำเป็น/รับรองการ  
ปฏิบัติงาน (ถ้ามี)
3. Home quarantine (กักตัว 14 วัน)



หากมีอาการป่วย  
จุกไม่ไต่กลืน ลื่นไม่รับรส  
แฉ่งเจ้าหน้าที่สาธารณสุข  
ภายใน 3 ชั่วโมง



ศูนย์สื่อสารความเสี่ยง สสจ.พังงา โทร 098-1313422  
Facebook: สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพังงา



# มาตรการควบคุมโรค จังหวัดพังงา

ตามคำสั่งจังหวัดพังงา ที่ 418/2564  
มีผลตั้งแต่วันที่ 1-31 มี.ค. 2564

**ผู้ที่เดินทางมาจากจังหวัดที่พบผู้ป่วยติดเชื้อ  
7 วันที่ผ่านมา ณ วันที่ 1 มี.ค. 64**

นนทบุรี นครปฐม นครนายก สมุทรสงคราม  
สมุทรปราการ สระบุรี ตาก ออยุธยา

1. รายงานตัวต่อประธานชุมชน/ผอ.รพสต/  
กำนัน/ ผู้ใหญ่บ้าน/ อสม.
2. Self quarantine (สังเกตอาการตนเอง 14 วัน)



**หากมีอาการป่วย  
จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส  
แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุข  
ภายใน 3 ชั่วโมง**



ศูนย์สื่อสารความเสี่ยง สสจ.พังงา โทร 098-1313422  
Facebook: สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพังงา



# กักตัว ป้องกัน COVID – 19 14 วัน ต้องทำอะไรบ้าง ?



อยู่แต่ที่พักอาศัย/บ้าน



แยก ห้องน้ำ /ห้องนอน



สวมหน้ากากอนามัย ตลอดเวลา



เปิดหน้าต่าง ให้อากาศถ่ายเท



อยู่ห่าง จากคนในบ้าน 1-2 เมตร



แยก ของใช้ส่วนตัว



ห้าม ทานอาหาร ร่วมกับผู้อื่น



ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่ หรือเจลล้างมือ



ทิ้ง หน้ากากอนามัย/ทิชชู ที่ใช้แล้ว ใส่ถุง ทิ้งลง ถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด



มีไข้ ไอ จาม เหนื่อยหอบ โทร. 1669

## สังเกตอาการ

- หากมีไข้ อุณหภูมิ  $\geq 37.5$  องศาเซลเซียส ร่วมกับ
  - มีอาการบวม จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส
- ให้รีบพบแพทย์ / เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ทันที

# การปฏิบัติตนของผู้เสี่ยงต่ำ



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร  
Phitsanulok Provincial Public Health Office

## เมื่อต้องสังเกตอาการที่บ้าน 14 วัน (Self Quarantine)

### ผู้สัมผัสเสี่ยงต่ำ

คือผู้ใกล้ชิดผู้สัมผัสเสี่ยงสูง ให้สังเกตอาการตนเอง  
หลีกเลี่ยงไปที่ชุมชน และสวมหน้ากากอนามัย



**หยุด** การเข้าร่วมกิจกรรม  
ที่มีการรวมคนจำนวนมาก



**ห้องนอน** แยกของใช้ส่วนตัว รวมทั้งแยกทำความสะอาด  
**รับประทานอาหาร** ตักแบ่งอาหาร มารับประทานต่างหาก  
**ห้องน้ำ** หากแยกไม่ได้ หลังใช้ให้ทำความสะอาด โดยทันที  
**ขยะที่ถูกล้างแล้ว** เช่น หน้ากากอนามัย การตากทิชชู  
ต้องใส่ถุงขยะ 2 ชั้น ราดด้วยน้ำยาฟอกขาว มัดปากถุง  
ให้แน่นก่อนนำไปทิ้ง



**การออกจากบ้าน** หากมีความจำเป็น ควรปฏิบัติตามหลัก  
DMHTT อย่างเคร่งครัด และไม่ควรใช้รถโดยสารสาธารณะ  
**การอยู่ใกล้ชิดกับคนในครอบครัว** โดยเฉพาะผู้สูงอายุ  
ที่มีโรคประจำตัว ระยะห่างไม่น้อยกว่า 1-2 เมตร



**วัดอุณหภูมิทุกวัน** ต้องไม่เกิน 37.5 องศาเซลเซียส  
**ล้างมือด้วยสบู่** หรือเจลแอลกอฮอล์  
**หมั่นทำความสะอาด** ห้องพักและของใช้บ่อยๆ  
**ดูแลสุขภาพ** รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ออกกำลังกาย  
หากิจกรรมคลายเครียด

### หากจำเป็นต้องพบปะผู้อื่น

ให้สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าและรักษาระยะห่าง  
ไม่น้อยกว่า 1-2 เมตร และใช้เวลาให้สั้นที่สุด



FB : สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร ศูนย์สื่อสารความเสียหาย สสจ.พิจิตร โทร 098-131342



คำสั่งจังหวัดพียงง

ที่ ๔๕๔ / ๒๕๖๔

**เรื่อง สั่งปิดสถานที่ และกำหนดมาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) (ฉบับที่ ๑๔)**

ด้วย ขณะนี้สถานการณ์ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ระลอกใหม่ของประเทศไทย ในภาพรวม พบว่าหลายจังหวัดมีผู้ติดเชื้อลดลงมากและควบคุมการระบาดได้ในระดับหนึ่ง แต่ยังคงพบผู้ติดเชื้อในบางจังหวัด สำหรับจังหวัดพียงงไม่พบผู้ติดเชื้อ ทั้งนี้ เป็นผลสืบเนื่องจากความร่วมมือร่วมใจจากทุกภาคส่วน แต่อย่างไรก็ตาม สถานการณ์ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ยังคงเป็นภัยคุกคามความปลอดภัยทางด้านสาธารณสุข ระบบเศรษฐกิจและสังคมของประเทศ

ดังนั้น เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมในการป้องกันการระบาดระลอกใหม่ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ และเพื่อให้กิจกรรมทางเศรษฐกิจและสังคมของจังหวัดพียงง สามารถขับเคลื่อนอย่างต่อเนื่อง ควบคู่ไปกับการดำเนินมาตรการด้านสาธารณสุข โดยมุ่งถึงความปลอดภัยของประชาชนเป็นสำคัญ อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๒๒ มาตรา ๓๕ (๑) แห่งพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ ประกอบกับข้อกำหนดออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๔๘ (ฉบับที่ ๑) ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ ข้อ ๗ (๑) ผู้ว่าราชการจังหวัดพียงง โดยความเห็นชอบของคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดพียงง ในการประชุมคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดพียงง ครั้งที่ ๖/๒๕๖๔ วันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ จึงมีคำสั่งปิดสถานที่ และกำหนดมาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ดังนี้

**๑. ให้ปิดสถานที่ในเขตพื้นที่จังหวัดพียงง ดังนี้**

๑.๑ สถานที่เล่นการพนันทุกประเภท เช่น สนามชนโค สนามชนไก่ สนามกอล์ฟ สนามแข่งนก สนามม้า สนามมวย หรือสถานที่อื่น ๆ ในลักษณะทำนองเดียวกัน

๑.๒ ให้สถานบริการ สถานประกอบการที่มีลักษณะคล้ายสถานบริการ มับ บาร์ คาราโอเกะ สถานบันเทิง เปิดดำเนินการได้ตามเวลาปกติที่กฎหมายกำหนด แต่ไม่เกิน ๒๔.๐๐ นาฬิกา และต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคที่ทางราชการกำหนดอย่างเคร่งครัด

๑.๓ ให้สถานที่จำหน่ายอาหารหรือเครื่องดื่ม สามารถเปิดดำเนินการได้ตามปกติ แต่ไม่เกิน ๒๔.๐๐ นาฬิกา และต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคที่ทางราชการกำหนดอย่างเคร่งครัด

๑.๔ ให้สถานประกอบการ หรือร้านค้าทุกแห่ง ที่มีการจำหน่ายสุรา หรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จำหน่ายสุราหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ตามเวลาปกติที่กฎหมายกำหนด โดยให้มีการบริโภคในร้านได้ไม่เกิน ๒๔.๐๐ นาฬิกา และต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคที่ทางราชการกำหนดอย่างเคร่งครัด

๒. กำหนด...

**๒. กำหนดมาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) สำหรับประชาชนในเขตพื้นที่จังหวัดพิจิตร ดังนี้**

๒.๑ ให้ประชาชนในเขตพื้นที่จังหวัดพิจิตรทุกคน สวมหน้ากากอนามัย หรือ หน้ากากผ้าทุกครั้งเมื่อออกจากบ้าน และคงมาตรการเว้นระยะห่างทางสังคม โดยหลีกเลี่ยงการเข้าไป ในสถานที่ที่มีการรวมคนจำนวนมาก หมั่นล้างมือ และสแกนแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” เมื่อเข้ารับบริการ ในสถานที่ต่าง ๆ ทั้งนี้ ขอประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนในจังหวัดพิจิตรดาวน์โหลดและใช้งานระบบแอปพลิเคชัน “หมอชนะ” เพื่อเฝ้าระวังการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)

๒.๒ ห้ามกระทำการหรือดำเนินการใด ๆ ซึ่งอาจก่อให้เกิดสภาวะที่ไม่ถูกสุขลักษณะ ซึ่งอาจเป็นเหตุให้โรคติดต่ออันตรายแพร่ออกไป

๒.๓ กิจกรรมที่มีความจำเป็นสำคัญที่ต้องจัดตามประเพณี เช่น งานมงคลสมรส งานอุปสมบท งานศพ ฯลฯ ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคตามที่ทางราชการกำหนดอย่างเคร่งครัด โดยอยู่ภายใต้การควบคุมกำกับของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่

**๓. กำหนดมาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) สำหรับการตรวจคัดกรองการเดินทางข้ามจังหวัด ดังนี้**

๓.๑ ให้อำเภอตะกั่วป่า จัดให้มีจุดตรวจหรือจุดสกัด ผู้ที่เดินทางเข้ามาในเขตพื้นที่ จังหวัดพิจิตร สำหรับอำเภออื่น ๆ ให้พิจารณาการตั้งจุดตรวจหรือจุดสกัดผู้ที่เดินทางเข้ามาในเขตพื้นที่ จังหวัดพิจิตร ตามความจำเป็นและเหมาะสม

๓.๒ ให้ทุกอำเภอ พิจารณาการตั้งจุดตรวจหรือจุดสกัดสำหรับผู้เดินทางออกจาก จังหวัดพิจิตร ตามความจำเป็นและเหมาะสม เพื่อประโยชน์ในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)

**๔. กำหนดมาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) สำหรับการเคลื่อนย้ายแรงงานต่างด้าว ดังนี้**

๔.๑ นายจ้างที่ประสงค์จะนำแรงงานต่างด้าวที่ถูกกฎหมาย เดินทางออกนอกเขตพื้นที่ จังหวัดพิจิตร เพื่อไปปฏิบัติงาน ให้ปฏิบัติดังนี้

(๑) ยื่นคำขอเอกสารรับรองความจำเป็นต่อพนักงานเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง หรือ เจ้าหน้าที่ฝ่ายปกครอง ณ ที่ว่าการอำเภอ ที่ตนพักอาศัย

(๒) ให้นายจ้าง หรือ ผู้ดูแลรับผิดชอบสถานที่ ของจังหวัดที่แรงงานต่างด้าว เดินทางไปปฏิบัติงาน ลงนามรับรองในเอกสารดังกล่าว พร้อมแจ้งเบอร์โทรศัพท์ และที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ชัดเจน เพื่อรับรองว่าแรงงานต่างด้าวได้ปฏิบัติงานอยู่ในพื้นที่ และอยู่ในที่พักอาศัยตามระยะเวลาที่ได้รับอนุญาต

(๓) เมื่อเดินทาง...

(๓) เมื่อเดินทางกลับเข้ามาในเขตพื้นที่จังหวัดพิจิตร ให้นำเอกสารที่รับรองแล้ว ตาม (๒) ไปแสดงต่อพนักงานเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง หรือเจ้าหน้าที่ฝ่ายปกครอง ณ ที่ว่าการอำเภอที่ได้รับอนุญาต ตาม (๑) และปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคตามที่เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อกำหนดอย่างเคร่งครัด

**๔.๒ นายจ้างที่ประสงค์จะนำแรงงานต่างด้าวที่ถูกกฎหมาย เดินทางเข้ามาเพื่อปฏิบัติงานในเขตพื้นที่จังหวัดพิจิตร ให้ดำเนินการดังนี้**

(๑) แจ้งความประสงค์ไปยังที่ว่าการอำเภอที่จะเดินทางเข้ามาให้ทราบล่วงหน้าก่อนวันเดินทาง อย่างน้อย ๓ วัน เพื่อขอเอกสารรับรองความจำเป็น เว้นแต่ มีเหตุจำเป็นอื่น ๆ ที่ไม่สามารถแจ้งล่วงหน้าตามระยะเวลาดังกล่าวได้ ทั้งนี้ เพื่อให้อำเภอดำเนินการตรวจสอบข้อมูลก่อนอนุญาต

(๒) เมื่อเดินทางเข้ามาในเขตพื้นที่จังหวัดพิจิตร ให้นำแรงงานต่างด้าวไปรายงานตัวต่อเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง หรือ เจ้าหน้าที่ฝ่ายปกครอง ณ ที่ว่าการอำเภอ พร้อมแจ้งเบอร์โทรศัพท์ และที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ชัดเจน และให้อำเภอแจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อทราบ เพื่อพิจารณากำหนดมาตรการควบคุมโรคที่เหมาะสม

(๓) ให้นายจ้าง หรือ ผู้ดูแลรับผิดชอบสถานที่ ในเขตพื้นที่จังหวัดพิจิตร ลงนามรับรองในเอกสารรับรองความจำเป็น พร้อมแจ้งเบอร์โทรศัพท์ และที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ชัดเจน เพื่อรับรองว่าแรงงานต่างด้าวได้ปฏิบัติงานอยู่ในพื้นที่ และอยู่ในที่พักอาศัยตามระยะเวลาที่ได้รับอนุญาต

(๔) เมื่อเดินทางกลับออกไป ให้นำเอกสารที่รับรองแล้ว ตาม (๓) ไปแสดงต่อพนักงานเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง หรือเจ้าหน้าที่ฝ่ายปกครอง ณ ที่ว่าการอำเภอที่ได้รับอนุญาต ตาม (๑)

**๕. กำหนดมาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) สำหรับผู้ที่เดินทางเข้ามาในเขตพื้นที่จังหวัดพิจิตร ดังนี้**

**๕.๑ ให้ผู้ที่เดินทางเข้ามาในเขตพื้นที่จังหวัดพิจิตรโดยไม่พักค้างคืน** ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคที่ทางราชการกำหนด ได้แก่ สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา เน้นการทำความสะอาดมือ งดมาตรการเว้นระยะห่างทางสังคม หลีกเลี่ยงการสัมผัส หรือหลีกเลี่ยงการเข้าไปในที่ที่มีประชาชนหนาแน่น และ สแกนแอปพลิเคชันไทยชนะ ทุกครั้งที่เข้ารับบริการ เพื่อประโยชน์ในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ทั้งนี้ ขอประชาสัมพันธ์ให้ผู้เดินทางเข้ามาในเขตพื้นที่จังหวัดพิจิตร คาวนโหลดและใช้งานระบบแอปพลิเคชัน "หมอชนะ" เพื่อเฝ้าระวังการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)

**๕.๒ ให้ผู้ที่เดินทางมาจากจังหวัดที่พบผู้ป่วยติดเชื้ออย่างต่อเนื่อง และจังหวัดที่พบผู้ป่วยติดเชื้ออย่างต่อเนื่องในช่วง ๗ วันที่ผ่านมา ตามรายงานศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) ที่เป็นปัจจุบัน ที่เข้ามาพักในเขตพื้นที่จังหวัดพิจิตร ไปรายงานตัวต่อเจ้าหน้าที่ ดังนี้**

(๑) กรณีเดินทางเข้ามาพักในเขตพื้นที่เทศบาล ให้ไปรายงานตัวต่อเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในเขตเทศบาล หรือประธานชุมชน หรืออาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ในเขตพื้นที่ โดยให้ประธานชุมชน หรืออาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ดำเนินการแจ้งให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในเขตเทศบาลทราบต่อไป

(๒) กรณี...

(๒) กรณีเดินทางเข้ามาพำนักนอกเขตเทศบาล ให้ไปรายงานตัวต่อเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในเขตองค์การบริหารส่วนตำบล หรือ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล หรือ กำนัน หรือ ผู้ใหญ่บ้าน หรืออาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในเขตพื้นที่ โดยให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ดำเนินการแจ้งให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในเขตองค์การบริหารส่วนตำบล หรือผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล หรือกำนัน หรือ ผู้ใหญ่บ้านในเขตพื้นที่ ทราบต่อไป

**๕.๓ ให้ผู้ที่เดินทางมาจากจังหวัดที่พบผู้ป่วยติดเชื้ออย่างต่อเนื่อง ได้แก่ จังหวัดสมุทรสาคร จังหวัดกรุงเทพมหานคร (เขตภาษีเจริญ เขตบางแค เขตหนองแขม เขตบางบอน เขตจอมทอง เขตบางขุนเทียน) และ จังหวัดปทุมธานี หรือตามรายงานศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) ที่เป็นปัจจุบัน ที่มาพำนักในเขตพื้นที่ จังหวัดพังงา ปฏิบัติดังนี้**

(๑) รายงานตัวต่อเจ้าหน้าที่ ตามข้อ ๕.๒ พร้อมแสดงเอกสารรับรองความจำเป็นที่ออกโดยพนักงานเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องหรือเจ้าหน้าที่ฝ่ายปกครอง (ถ้ามี) เพื่อให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อพิจารณากำหนดมาตรการควบคุมโรคที่เหมาะสม หรือมาตรการกักกันตัว ๑๔ วัน ในที่พักอาศัย หรือสถานที่ที่คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดพังงาประกาศกำหนด ตามแนวทางการประเมินความเสี่ยง

ทั้งนี้ หากเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อเห็นว่า บุคคลดังกล่าวมาจาก State Quarantine, Local Quarantine หรือ มีหลักฐานยืนยันว่าไม่เป็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ซึ่งออกให้ไม่เกิน ๓ วัน ก่อนเดินทางเข้ามาในเขตพื้นที่จังหวัดพังงา หรือมีหลักฐานรับรองว่าผ่านการกักตัวมาแล้ว หรือมีเหตุจำเป็นอื่น ๆ ให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อพิจารณายกเว้น เป็นรายกรณีไป

(๒) ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่ออย่างเคร่งครัด โดยเฝ้าสังเกตอาการตนเอง หากพบอาการผิดปกติ เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ หอบเหนื่อย หรือมีเหตุอันควรสงสัยว่าเป็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล หรือ โรงพยาบาลที่อยู่ในท้องที่ทันที หรือ อย่างช้าภายใน ๓ ชั่วโมง และให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขดำเนินการแจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ ต่อไป

**๕.๔ ให้ผู้ที่เดินทางมาจากจังหวัดที่พบผู้ป่วยติดเชื้ออย่างต่อเนื่องในช่วง ๗ วัน ที่ผ่านมา ได้แก่ จังหวัดสมุทรปราการ จังหวัดสมุทรสงคราม จังหวัดนนทบุรี จังหวัดนครปฐม จังหวัดนครนายก จังหวัดพระนครศรีอยุธยา จังหวัดสระบุรี และจังหวัดตาก หรือ ตามรายงานศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) ที่เป็นปัจจุบัน ที่มาพำนักในเขตพื้นที่จังหวัดพังงา ปฏิบัติดังนี้**

(๑) รายงานตัวต่อเจ้าหน้าที่ ตามข้อ ๕.๒

(๒) ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่ออย่างเคร่งครัด โดยเฝ้าสังเกตอาการตนเอง ตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค งดการอยู่ใกล้บุคคลอื่น โดยเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ เมตร งดการไปในที่สาธารณะ หรือสถานที่ที่มีประชาชนอยู่หนาแน่น และงดใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น

(๓) หากพบ...



(๓) หากพบอาการผิดปกติ เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ หอบเหนื่อย หรือมีเหตุอันควรสงสัยว่าเป็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล หรือ โรงพยาบาลที่อยู่ในท้องที่ ภายใน ๓ ชั่วโมง และให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขดำเนินการแจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ ต่อไป

อนึ่ง หากผู้ใดฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามคำสั่งฉบับนี้ อาจมีความผิดและได้รับโทษตามกฎหมาย  
ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ จนถึงวันที่ ๓๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

สั่ง ณ วันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๔



(นายจำเริญ ทิพญพงศ์ธาดา)

ผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา

ประธานคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดพังงา

ผู้กำกับการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉินจังหวัดพังงา