

รายละเอียดการดำเนินกิจกรรม
โครงการวิ่งเพื่อสุขภาพ
ภายใต้ชื่อ "RAM Phang-nag RUN"
วันที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

๑. เวลาการเตรียมการจัดกิจกรรมในพื้นที่อุทยานแห่งชาติเขาลำปี - หาดท้ายเหมือง ตั้งแต่วันที่ ๒๒ - ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๒
๒. ช่วงเวลาที่ใช้ในการแข่งขัน ในวันที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ ตั้งแต่เวลา ๐๔.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.
๓. จุดเริ่มต้น - จุดสิ้นสุดการแข่งขัน บริเวณหน้ามหาวิทยาลัยรามคำแหง สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดพังงา
๔. จุดกลับตัว
 - ๔.๑ ระยะทาง ๓ กิโลเมตร กลับตัวที่ทำการอุทยานแห่งชาติหาดท้ายเหมือง
 - ๔.๒ ระยะทาง ๖ กิโลเมตร กลับตัวที่สวนมะพร้าว
 - ๔.๓ ระยะทาง ๑๓ กิโลเมตร กลับตัวที่หน่วยพิทักษ์อุทยานแห่งชาติ (สป.๓) ปาง
๕. การดำเนินการในระหว่างเส้นทางวิ่งแข่งขัน
 - ๕.๑ มีการจัดวางโต๊ะพร้อมจัดคนไว้เพื่อบริการน้ำดื่มชนิดขวดน้ำที่ไม่มีพลาสติกหุ้มฝาขวด ทุกระยะทาง
 - ๕.๒ มีการติดป้ายบอกระยะทาง
 - ๕.๓ มีการติดป้ายบอกจุดกลับตัว
 - ๕.๔ มีการใช้ยานพาหนะและบุคลากรในการจัดเตรียมสถานที่
๖. การดำเนินการหลังเสร็จสิ้นการแข่งขัน จะทำการจัดเก็บป้ายต่าง ๆ ขวดน้ำดื่มออกไปกำจัดนอกเขตอุทยานแห่งชาติฯ
๗. มีผู้เข้าร่วมการแข่งขันบางส่วน ขอใช้พื้นที่ลานกางเต็นท์ของอุทยานแห่งชาติ เพื่อพักค้างแรมในคืนวันที่ ๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๒