



ขั้นตอนการสมัครและการเตรียมตัวเข้ารับการอบรม
โครงการอบรมเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น
"เกษียณสร้างสุข" (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 รุ่นที่ 2

1. การสมัครเข้ารับการอบรม

1.1 สมัครด้วยตนเอง ผ่านทาง www.lpdi.go.th

- ไปที่เมนูสมัครอบรม เลือกรหัส 877 โครงการอบรมเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น "เกษียณสร้างสุข" (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 เลือกรุ่นที่จะเข้าอบรม และกดสมัครอบรม (ให้ตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรมทาง www.lpdi.go.th)

**** ไม่ต้องพิมพ์ใบแจ้งชำระเงิน**

1.2 ดาวน์โหลดรายละเอียดเอกสารโครงการอบรมฯ ได้ที่ แบนเนอร์โครงการฯ ทาง www.lpdi.go.th เจ้าหน้าที่ผู้ประสานงาน น.ส.จุฑารัตน์ สุขสมัย 09 4962 8585

2. ชำระค่าลงทะเบียนจำนวน 25,000 บาท ตามกำหนดการของแผนอบรม ดังนี้

2.1 ธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน)

ชื่อบัญชีศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ ปรเมทอสมทรัพย์
เลขที่บัญชี 983-3-59086-1 เท่านั้น

2.2 Internet Banking ธ.กรุงไทย เลขที่บัญชี 983-3-59086-1 เท่านั้น

2.3 ให้เขียนชื่อ - นามสกุล สังกัด อปท. และหมายเลขโทรศัพท์ของผู้เข้ารับการอบรมลงในสำเนาการชำระค่าลงทะเบียน (ดาวน์โหลดแบบฟอร์มสำเนาการชำระค่าลงทะเบียน ได้ที่แบนเนอร์โครงการฯ ทาง www.lpdi.go.th) และส่งสำเนาการชำระค่าลงทะเบียน มาทาง email : Tcsw.tu@gmail.com (เจ้าหน้าที่จะตอบกลับ email ทุกครั้ง)

2.4 ใบเสร็จรับเงินค่าลงทะเบียน ทางโครงการฯ ออกให้ ณ วันจบการอบรม

(ทั้งนี้ ค่าลงทะเบียนรวมค่าที่พักและค่าอาหาร สำหรับค่าเดินทางให้เบิกจากต้นสังกัด)

เจ้าหน้าที่ผู้ประสานงาน : นายอัสวิน สังข์ทอง 09 8264 8019

3. การรายงานตัว/การแต่งกาย

3.1 ให้ผู้เข้ารับการอบรมมารายงานตัวเวลา 09.00 – 11.00 น. ณ สถานที่จัดโครงการอบรมตามที่ระบุไว้ในแผนอบรม

- โครงการฯ จัดที่พักไว้สำหรับผู้เข้ารับการอบรมเท่านั้น (พักคู่ โดยไม่แบ่งแยกระดับตำแหน่ง)

3.2 ใช้ smartphone ที่สามารถรองรับ Application ได้

3.3 ให้นำสำเนาการชำระค่าลงทะเบียน ตามข้อ 2.3 มายื่นให้กับเจ้าหน้าที่ที่จุดลงทะเบียน

3.4 การแต่งกาย

ระหว่างอบรมที่สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น

- เพศชาย เสื้อเชิ้ตแขนยาวสีขาวหรือแขนสั้นสีขาว กางเกงสีดำ เสื้อสูทสีดำ รองเท้าหนังหุ้มส้นสีดำ

- เพศหญิง เสื้อเชิ้ตแขนยาวหรือแขนสั้นสีขาว กระโปรงสีดำ เสื้อสูทสีดำ รองเท้าหุ้มส้นสีดำ

- ชุดผ้าไทย/พื้นเมือง/ชุดสุภาพ (ตามนโยบายของกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น)

ระหว่างศึกษาดูงานนอกสถานที่

- เสื้อโปโลสีขาว กางเกงวอร์มขาวาสีดำ (ใส่วันไปเสถียรธรรมสถาน)

- เสื้อโปโล กางเกงขาวาสีเข้ม

- เสื้อสีสายรุ้ง (ใส่วันงานเลี้ยง), ชุดว่ายน้ำ

- รองเท้าผ้าใบ

4. ทางโครงการฯ จัดเตรียมเอกสารประกอบการอบรม ดังนี้

4.1 กระเป๋าใส่เอกสาร

4.2 เอกสารประกอบการอบรม

4.3 สมุด ปากกา

5. ของใช้ส่วนตัวที่จำเป็นและยารักษาโรค ยาประจำตัว ควรเตรียมมาให้พร้อม

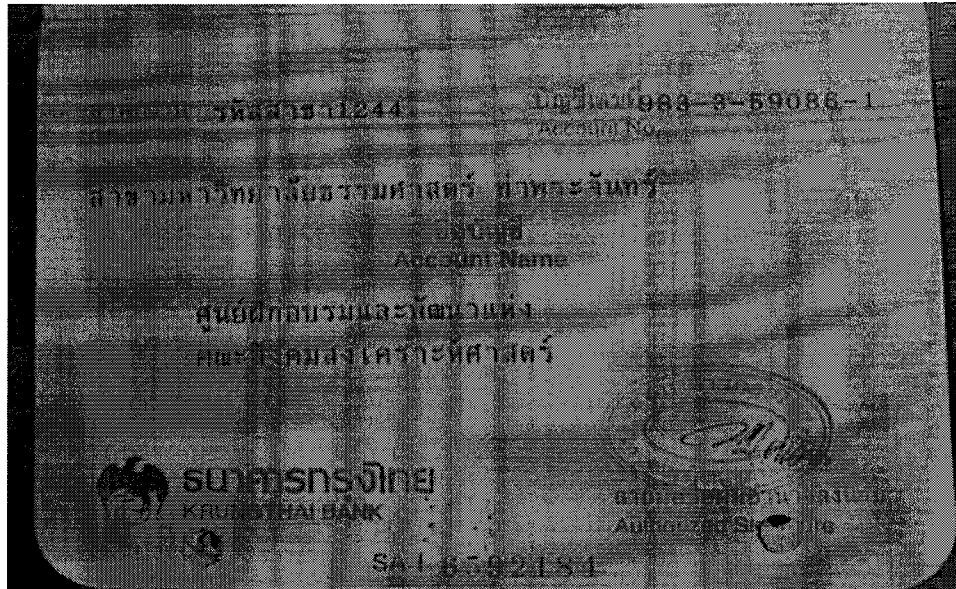
กำหนดการโครงการอบรมเตรียมความพร้อมผู้การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น
 "เกษียณสร้างสุข" (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 รุ่นที่ 2

อบรมระหว่างวันที่ 10 - 19 กันยายน 2562

ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ต.คลองหนึ่ง อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี

รุ่นที่	สถานที่จัดอบรม	กำหนดการอบรม	กำหนดการรับสมัครอบรม	กำหนดการชำระค่าลงทะเบียน	หมายเหตุ
2	สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ต.คลองหนึ่ง อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี	กำหนดการอบรม 10 - 19 กันยายน 2562	กำหนดการรับสมัครอบรม ภายในวันที่ 23 ส.ค.62 เมื่อเต็มตามจำนวนที่กำหนด ระบบจะปิดรับสมัครการอบรม	กำหนดการชำระค่าลงทะเบียน ภายในวันที่ 30 ส.ค.62 ไม่รับเงินสด ณ สถานที่จัดอบรม	กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย ข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น ที่มีอายุครบ 59 ปี ขึ้นไป **ให้ชำระค่าลงทะเบียนโดยตรง กับมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) ชื่อบัญชี ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนา แห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ สาขา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ หมายเลขบัญชี 983-3-59086-1 **ค่าลงทะเบียนไม่รวมค่าธรรมเนียม อื่นใดของธนาคาร ส่งสำเนาการชำระค่าลงทะเบียนมาที่ email : Tcsw.tu@gmail.com คุณอัสวิน สังก์ทอง:09 82648019

เอกสารสำหรับการชำระค่าลงทะเบียน
กรุณาโอนเข้าบัญชีธนาคารตามที่ปรากฏอยู่ในหนังสือนี้



- โครงการอบรมเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น "เกษียณสร้างสุข" (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 รุ่นที่ 2
- ค่าลงทะเบียน จำนวน 25,000 บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน)
- ธนาคารกรุงไทย ประเภทออมทรัพย์
- ชื่อบัญชี ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์
- เลขที่บัญชี 983-3-59086-1

หมายเหตุ : กรุณาส่งสำเนาหลักฐานการโอนเงินค่าลงทะเบียน โดยให้ระบุ
ชื่อหลักสูตร, ชื่อ – สกุล, สังกัด, อำเภอ, จังหวัด, และเบอร์โทรศัพท์ของผู้เข้ารับการอบรม
ลงในสำเนาใบโอนเงิน **เพื่อใช้ในการออกใบเสร็จรับเงิน**
โดยส่งเอกสารการชำระค่าลงทะเบียนมาที่ email : Tcsw.tu@gmail.com
(ทั้งนี้ เจ้าหน้าที่จะตอบกลับ email ทุกครั้ง)

กรณีมีข้อสงสัย : กรุณาสอบถามผู้ประสานงานฝ่ายการเงินของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ได้ที่
- นายอัสวิน สังข์ทอง หมายเลขโทรศัพท์ : 09 8264 8019

การนำเสนอเอกสารการชำระค่าลงทะเบียน ธ.กรุงเทพ

กรุณาส่งมาที่ email : Tcsw.tu@gmail.com

โครงการอบรมเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น
"เกษียณสร้างสุข" (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 รุ่นที่ 2

รุ่นที่.....

อบรมระหว่างวันที่.....

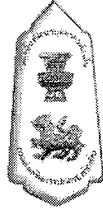
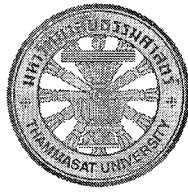
ชื่อ-สกุล..... ตำแหน่ง

สังกัดอำเภอ.....จังหวัด.....

เบอร์โทรเบอร์ผู้ประสานงาน.....

สำเนาเอกสารการชำระค่าลงทะเบียน ธ. กรุงเทพ

หมายเหตุ : ในวันมารายตัวกรุณานำส่งเอกสารนี้ให้เจ้าหน้าที่ที่จุดรับลงทะเบียนด้วยค่ะ



โครงการหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น
“เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement)

๑. หลักการและเหตุผล

การเกษียณอายุราชการ หมายถึง การสิ้นสุดกำหนดเวลารับราชการหรือการทำงาน โดยส่วนใหญ่ ประเทศต่าง ๆ ในแถบเอเชีย รวมถึงประเทศไทย จะกำหนดให้บุคคลที่มีอายุ ๖๐ ปีบริบูรณ์ ต้องเกษียณอายุ พ้นจากสภาพการทำงานเพื่อให้ร่างกายได้พักผ่อนจากการตรากตรำ ทำมาหาเลี้ยงชีพตลอดช่วงชีวิตที่ผ่านมา และเมื่อต้องก้าวสู่วัยแห่งการเกษียณอายุ ความคิด ความรู้สึกและความหมายของการเกษียณอายุของแต่ละคนย่อมมีความแตกต่างกันออกไป ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับทัศนคติและความพร้อมของแต่ละบุคคล หากบุคคลนั้นได้มีการเตรียมตัว และวางแผนการดำเนินชีวิตไว้ล่วงหน้ามาเป็นอย่างดี ก็จะไม่กังวลกับการเปลี่ยนแปลงของชีวิตที่จะเกิดขึ้น แต่สำหรับผู้ที่ขาดการเตรียมความพร้อม การเกษียณอาจส่งผลกระทบต่อมากมายตามมาทั้งด้านจิตใจ ร่างกาย การดำเนินชีวิต การสูญเสียรายได้ การไม่มั่นคงทางรายได้ซึ่งทำให้เกิดความไม่มั่นคงทางการเงิน และการดำรงชีวิตในวัยหลังการเกษียณอายุ

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โดยสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ซึ่งมีภารกิจหน้าที่ในการพัฒนาบุคลากรองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ได้พิจารณาเห็นถึงความสำคัญของการเตรียมความพร้อม ในการเข้าสู่การเกษียณอายุข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น เพื่อให้ข้าราชการหรือพนักงานส่วนท้องถิ่น ได้ใช้ชีวิตหลังการเกษียณอายุราชการอย่างมีความสุข อยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า จึงได้มีการจัดทำหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อเตรียมความพร้อมให้ผู้ที่เกษียณอายุได้มีความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติตนภายหลังเกษียณอายุราชการ และสามารถปฏิบัติตนภายหลังการเกษียณอายุได้อย่างเหมาะสม มีความสุขและมีคุณภาพ

๒.๒ เพื่อให้ผู้ที่เกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับกฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้เกษียณอายุราชการ

๒.๓ เพื่อให้ผู้ที่เกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพร่างกายและจิตใจ วิธีการเข้าสังคม การสร้างคุณค่า และการมองเห็นคุณค่าในตนเอง รวมถึงการทำกิจกรรมต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ

๒.๔ เพื่อให้ผู้ที่เกษียณอายุราชการ รู้วิธีการบริหารจัดการด้านการเงิน เช่น การออม การจัดการรายได้ และรายจ่าย การสร้างรายได้จากการประกอบธุรกิจหรืออาชีพ

๓. คุณสมบัติผู้เข้ารับการฝึกอบรม และจำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรม/รุ่น

- ๓.๑ ข้าราชการหรือพนักงานส่วนท้องถิ่นที่มีอายุครบ ๕๕ ปีขึ้นไป
- ๓.๒ จำนวนผู้เข้ารับการอบรม ๑๐๐ คน / รุ่น

๔. รายละเอียดและโครงสร้างหลักสูตร ประกอบด้วย

- ๔.๑ ระยะเวลาการศึกษาอบรม ๑๐ วัน ดังนี้
- ๔.๒ โครงสร้างหลักสูตร ประกอบด้วยอบรมในชั้นเรียน ๑๐ วิชา ๓๐ ชั่วโมง
 - (๑) วิชา เกษียณอย่างไรให้มีความสุข Happy Retirement
 - (๒) วิชา วิธีการวางแผนและการกำหนดแผนการดำรงชีวิตหลังเกษียณอายุราชการ
 - (๓) วิชา สวัสดิการและสิทธิของผู้เกษียณอายุราชการ
 - (๔) วิชา ทางสายกลางเพื่อชีวิต การดูแลสุขภาพ ร่างกายและจิตใจของวัยเกษียณอายุ
 - (๕) วิชา อาชีพเสริมหลังเกษียณ Blogger ทางเลือกใหม่ของวัยเกษียณ
 - (๖) วิชา บริหารจิตเป็นมิตรกับตัวเอง (ศึกษาธรรมะ)
 - (๗) วิชา การบริหารเงินออมอย่างสมดุล Happy Money
 - (๘) วิชา กิจกรรมเข้าจังหวะ สอนเต้นลีลาศ และเต้นบาสโลบ
 - (๙) วิชา ผู้สูงวัยหัวใจ IT
 - (๑๐) “ผู้สูงวัยใส่ใจปลูกจิตสำนึก ฝึกจิตอาสา”
- ๔.๓ ฝึกอบรมอาชีพ ทำเครื่องตีสมุนไพรรักษาโรค ยามอน ยาต้มสมุนไพร อาหารเพื่อสุขภาพ ๓ วัน
- ๔.๔ ศึกษาดูงาน ๒ วัน ณ สถานที่ปลูกฝังรากเหง้าความเป็นไทย การส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม

พระพุทธศาสนา

- ๔.๕ กิจกรรมปฏิบัติธรรม

๕. วิธีการที่ใช้ในการฝึกอบรม

- ๑) บรรยาย/การสัมมนา
- ๒) การนำอภิปราย/การอภิปรายเป็นคณะ
- ๓) กรณีศึกษา/สาธิต/ฝึกปฏิบัติ
- ๔) ถามตอบปัญหา
- ๕) การเรียนรู้จากประสบการณ์และสถานที่จริง

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๖.๑ ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติตนภายหลังเกษียณอายุราชการ และสามารถปฏิบัติตนภายหลังการเกษียณอายุได้อย่างเหมาะสม มีความสุขและมีคุณภาพ
- ๖.๒ ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับกฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้เกษียณอายุราชการ
- ๖.๓ ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพร่างกายและจิตใจ วิธีการเข้าสังคม การสร้างคุณค่า และการมองเห็นคุณค่าในตนเอง รวมถึงการทำกิจกรรมต่าง ๆ ของผู้สูงวัย

๖.๔ ผู้ที่จะเกษียณอายุราชการ รู้วิธีการบริหารจัดการด้านการเงิน เช่น การออม การจัดการรายได้และรายจ่าย การสร้างรายได้จากการประกอบธุรกิจหรืออาชีพ

๖.๕ ผู้เกษียณอายุจะสามารถทำหน้าที่ในการขับเคลื่อนปลูกจิตสำนึก ฝึกจิตอาสาให้กับคนในครอบครัว และชุมชน

๗. ค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมหลักสูตร

๗.๑ ค่าใช้จ่ายในการอบรมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ คนละ ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) รวมค่าที่พักและอาหารระหว่างการอบรม ไม่รวมค่าพาหนะเดินทางไปกลับในการอบรม ค่าลงทะเบียนดังกล่าวทางโครงการจะนำไปเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินการให้โครงการสำเร็จลุล่วงดังวัตถุประสงค์ของโครงการฯ เช่น ค่าพัฒนาหลักสูตร บริหารจัดการหลักสูตร ค่าเอกสารประกอบการอบรม ค่าตอบแทน ค่าเดินทางของวิทยากร เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามโครงการ และผู้เข้ารับการอบรม (ระหว่างการอบรมในและต่างประเทศ) ค่าอาหารว่าง อาหารกลางวัน อาหารเย็น ค่าใช้สถานที่ ค่าวัสดุอุปกรณ์ และค่าวัสดุทัศนูปกรณ์ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง ค่าใช้จ่ายในการจัดส่งเอกสารทางไปรษณีย์ ค่าประสานงาน ค่าศึกษาดูงานภายในประเทศและต่างประเทศ ตลอดจนค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่อาจเกิดขึ้นในการจัดโครงการ

๘. การชำระค่าลงทะเบียน

๘.๑ ผู้เข้าอบรมสัมมนาสามารถโอนค่าลงทะเบียนจำนวนเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ให้โอนเข้าบัญชี ชื่อ ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ ธรรมศาสตร์ ศึกษาคารกรุงไทย สาขามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ เลขที่บัญชี ๙๘๓-๓-๕๙๐๘๖-๑ บัญชีออมทรัพย์

๘.๒ กรุณาเขียนชื่อ-องค์กรของท่านลงในใบหลักฐานการโอนเงินตามแบบฟอร์ม แล้วส่งเข้า email : Tcsw.tu@gmail.com

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

โครงการความร่วมมือระหว่าง คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
(รองศาสตราจารย์เล็ก สมบัติ และคณะ) และ
สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย



ตารางการฝึกอบรม (รุ่น ๒)

หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น

“เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement)

อบรมในชั้นเรียน ๕ วัน และศึกษาดูงานต่างจังหวัด ๕ วัน

วันและเวลา การบรรยาย	ชื่อวิชา	จำนวน	อาจารย์ผู้สอน
วันที่ ๑๐ กันยายน ๖๒			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	รายงานตัว/ลงทะเบียนรับเอกสาร พิธีเปิดการอบรม และปฐมนิเทศ		ทีมงาน สพบ และ คณาจารย์ มธ
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	วิชา เกษียณอย่างไรให้มีความสุข Happy Retirement	๓ ชม.	รศ.เล็ก สมบัติ
วันที่ ๑๑ กันยายน ๖๒			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ผู้สูงวัยหัวใจ IT และนวัตกรรม	๓ ชม.	รศ.ชานนท์ โกมลมาลย์
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	การบริหารเงินออมอย่างสมดุล (Happy Money)	๓ ชม.	วิทยาการตลาดหลักทรัพย์
วันที่ ๑๒ กันยายน ๖๒			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	สวัสดิการและสิทธิของผู้เกษียณอายุราชการ	๓ ชม.	อธิบดีกรมกิจการผู้สูงอายุ
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	อาชีพเสริมหลังเกษียณ Blogger ทางเลือกใหม่ของวัยเกษียณ	๓ ชม.	อาจารย์รณรงค์ จันได และทีมวิทยากร
วันที่ ๑๓ กันยายน ๖๒			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	วิธีการวางแผนและการกำหนดแผนการดำรงชีวิตหลังเกษียณอายุ ราชการ	๓ ชม.	ศ. ศศิพัฒน์ ยอดเพชร
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ผู้สูงวัยใส่ใจปลูกจิตสำนึก ฝึกจิตอาสา	๓ ชม.	นางศรีวัฒนา อุชลิบ จากอบต.บางด้วน อ.เมือง จ.สมุทรปราการ
วันที่ ๑๔ กันยายน ๖๒			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมเข้าจังหวะ สอนเต้นลีลาศ และเต้นบาสโลบ	๓ ชม.	วิทยากรจากบึงยี่โถ
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	บริหารจัดการเป็นมิตรกับตัวเอง (ศึกษาธรรมชาติ)	๓ ชม.	พระมหาสมปอง

วันและเวลา การบรรยาย.	ชื่อวิชา	จำนวน	อาจารย์ผู้สอน
วันที่ ๑๕ กันยายน ๖๒ (เดินทางศึกษาดูงาน ในประเทศ ณ เสถียรธรรมสถาน ออกเดินทาง (๖.๔๕ น.)			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น..	ศึกษาดูงาน ณ สถานที่ปลูกฝังรากเหง้าความเป็นไทย การส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม พระพุทธศาสนา	๓ ชม.	แม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุด
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ณ สถานที่ปลูกฝังรากเหง้าความเป็นไทย การส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม พระพุทธศาสนา	๑ ชม.	
ออกเดินทางสู่ โรงแรมรีเจนท์ ซะอำบีช รีสอร์ทท จังหวัดเพชรบุรี เวลา ๑๔.๓๐ น.			
วันที่ ๑๖ กันยายน ๖๒ (ศึกษาดูงานในประเทศ) ณ ศูนย์พัฒนาและศึกษาจังหวัดเพชรบุรี			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ฝึกอบรมอาชีพ ทำเครื่องตีสมุนไพรมะยา ยาดม ยาดมสมุนไพร และอื่นๆ (Walk rally)	๖ ชม.	ศูนย์พัฒนาและศึกษาจังหวัด เพชรบุรี วิทยากร กรรมการพัฒนาชุมชน
วันที่ ๑๗ กันยายน ๖๒ (ศึกษาดูงานในประเทศ) ณ โรงแรมรีเจนท์ ซะอำบีช รีสอร์ทท จังหวัดเพชรบุรี			
๐๘.๐๐-๑๑.๐๐ น..	ทางสายกลางเพื่อชีวิตการดูแลสุขภาพ ร่างกาย และจิตใจของวัย เกษียณอายุ	๓ ชม.	ผศ.ดร.พิมสุภาวี่ จันทนะโสถดี คณะพยาบาลศาสตร์
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน แนวทางการปฏิบัติตัวเพื่อส่งเสริมสุขภาพ	๓ ชม.	โรงเรียนการโรงแรมและการ ท่องเที่ยว รีเจนท์ ซะอำ
วันที่ ๑๘ กันยายน ๖๒ (ศึกษาดูงานในประเทศ) ณ โรงแรมลุมจงเอนก/บ้านเดือนขนมไทย และกลุ่มป่าศรณารายณ์			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ฝึกอบรมอาชีพ ณ สถานที่ปลูกฝังรากเหง้าความเป็นไทย การส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม พระพุทธศาสนา	๓ ชม.	โรงแรมลุมจงเอนก/บ้านเดือน ขนมไทย (เครือข่าย พช)
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ฝึกอบรมอาชีพทำจักสาน	๓ ชม.	กลุ่มป่าศรณารายณ์
๑๘.๐๐-๒๑.๐๐ น.	กิจกรรมสานสัมพันธ์ เพื่อน พ้องน้องพี่เกษียณสร้างสุข (การแต่งกาย ธีมสายรุ้ง Rainbow Style)		
วันที่ ๑๙ กันยายน ๖๒ ออกจาก โรงแรมรีเจนท์ ซะอำบีชฯ เวลา ๐๘.๐๐ น. (เดินทางกลับ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น เวลา ๑๓.๐๐ น.)			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น..	ศึกษาดูงาน ณ โครงการชั่งหัวมันตามพระราชดำริ	๓ ชม.	ทีมวิทยากร มธ และทีมวิทยากร โครงการชั่งหัวมัน
๑๖.๐๐ น.	สรุปการฝึกอบรมฯ และพิธีปิดการอบรม		รศ.เล็ก สมบัติ และคณะฯ

วิทยากรทั้งหมด และกำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

หมายเหตุ : ข้อกำหนดในการอบรมในหลักสูตรฯ

๑. การเข้าชั้นเรียน ผู้เข้ารับการอบรมฯ ต้องเข้าชั้นเรียนไม่น้อยกว่า 80% ของการเรียน
๒. การศึกษาดูงานทุกแห่ง ผู้เข้ารับการอบรมฯ ต้องเข้าศึกษาดูงาน (หากไม่เข้าศึกษาดูงานถือว่าขาดชั่วโมงการอบรมฯ ตามกำหนดการ)
๓. การแต่งกาย
 - ๕.๑ การอบรม ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น
(ชาย ใส่เสื้อเชิ้ตขาว กางเกงสีดำ และสวมสูทดำ), (หญิง ใส่เสื้อเชิ้ตขาว กระโปรงดำ และสวมสูทดำ)
 - ๕.๒ การศึกษาดูงาน ณ จังหวัดเพชรบุรี หรือจังหวัดอื่น ๆ
(ใส่เสื้อโปโลรุ่นที่ท่านบริหารจัดการร่วมกันในรุ่น หรือเสื้อโปโลสีสุภาพ (หรือสีขาว) กางเกงสีดำ รองเท้าผ้าใบ และชุดว่ายน้ำ)
 - ๕.๓ กิจกรรม “สานสัมพันธ์ เพื่อน พ้องน้องพี่เกษียณสร้างสุข การแต่งกาย ธีมสายรุ้ง (Rainbow Style)

ณ โรงแรม เดอะ รีเจนท์ ซะอำบีช รีสอร์ทท **** จะนัดหมายอย่างเป็นทางการอีกครั้งในวันปฐมนิเทศ ****