

# โรคติดเชื้อไวรัสซิกา แพร่ระบาดอย่างไร



**ยุงลาย**

ยุงลายเพศเมียเมื่อผสมพันธุ์แล้ว จะต้องการเลือด เพื่อพัฒนาไข่ยุง และวางไข่ เพื่อแพร่พันธุ์



**ผู้ป่วย**

**ติดเชื้อไวรัสซิกา**

หากยุงลายกัดผู้ป่วยก็จะได้รับเชื้อไวรัสซิกา



**ยุงลาย**

**มีเชื้อไวรัสซิกา**

หากไปกัดคนอื่นๆ จะทำให้ติดเชื้อไวรัสซิกา และเกิดการระบาดในวงกว้าง



**คนทั่วไป**

หากติดเชื้อไวรัสซิกา มีอาการไม่รุนแรง สามารถแพร่เชื้อผ่านยุงกัด และทางเพศสัมพันธ์



**วางไข่**



เมื่อยุงลายมีเชื้อไวรัสซิกา เชื้อนั้นจะอยู่บนหมดอายุขัย

ยุงลายที่มีเชื้อไวรัสซิกา เมื่อวางไข่ สามารถแพร่เชื้อไวรัสซิกา ไปสู่รุ่นลูกได้



**คนท้อง**

เมื่อติดเชื้อไวรัสซิกา อาจมีผลกระทบต่อทารกในครรภ์ ซึ่งเชื้อสามารถติดต่อจากแม่สู่ลูกทางสายสะดือ เด็กที่คลอดออกมาอาจมีภาวะเสียชีวิตระยะเล็กตั้งแต่แรกเกิด และมีผลต่อพัฒนาการทางสมองและสติปัญญาในระยะยาว



## อาการโรคติดเชื้อไวรัสซิกา



มีจุดแดงเล็ก ๆ ขึ้นตามตัว



มีไข้



ตาแดง



ปวดตามข้อ



ปวดศีรษะ  
ปวดกล้ามเนื้อ

หากมีอาการสงสัยติดเชื้อไวรัสซิกาให้รีบไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลทันที



• อนามัยสิ่งแวดล้อม •



# ป้องกันภัยร้ายไข้เลือดออก

**ไข้เลือดออก** เป็นภัยทางสุขภาพอาจทำให้เกิดการเสียชีวิตได้ ยุงลายเป็นพาหะนำโรค มักเกิดในช่วงฤดูฝนที่มีน้ำท่วมขัง ทำให้ยุงลายสามารถวางไข่ได้ การป้องกันภัยไข้เลือดออกที่สำคัญ คือ การจัดสภาพแวดล้อมไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย รวมถึงการสร้างเสริมพฤติกรรมอนามัยที่ดีให้กับประชาชน

## พื้นที่เสี่ยงหรือสถานที่เสี่ยง



บ้านเรือน/ชุมชน



ศูนย์เด็กเล็ก  
ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ  
โรงเรียน



โรงพยาบาล/  
สถานพยาบาล



สถานที่ทำงาน/  
อาคารสาธารณะ

## แนวทางปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมป้องกันภัยร้ายไข้เลือดออก



1. สื่อสารเตือนภัยไข้เลือดออกอย่างเร่งด่วน และประชาชนติดตามข่าวสารอย่างใกล้ชิด



2. สำรวจและทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ไม่ให้มีน้ำขังในภาชนะวัสดุต่าง ๆ



3. กำจัด ลดสะสมขยะ ทำความสะอาดพื้นที่ให้สะอาดอยู่เสมอ



4. ติดตั้งมุ้งลวด หรือจัดให้มีมุ้งสำหรับเด็กและผู้สูงอายุหรือผู้ป่วยขณะนอนพักผ่อนทุกครั้ง



5. ไม่ควรพ่นยากำจัดยุงภายในบ้านหรือในอาคารขณะมีคนอยู่อาศัย หากมีฉีดยุงรอบอาคาร หลีกเสี่ยงออกนอกอาคาร ปิดบ้านให้มิดชิดงดตากผ้า และสวมหน้ากากป้องกันทันที



6. หากจุดยุงกัดให้ทำในพื้นที่ปิดโล่ง ระบายอากาศดี หลีกเสี่ยงจุดยุงในบ้านหรืออาคารปิดมิดชิด หรือที่อับอากาศ



7. สังเกตอาการตนเองและครอบครัว หากมีอาการผิดปกติหรือสงสัยว่าเป็นโรคไข้เลือดออกให้แจ้งเจ้าหน้าที่และพบแพทย์ทันที

