



แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม  
กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่เทศบาลตำบลคึกคัก รหัส กปท. .L3282....  
อำเภอ.....ตะกั่วป่า.....จังหวัด.....พังงา.....

1.ชื่อ  แผนงาน  โครงการ  กิจกรรม

โครงการรณรงค์ตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง อัมพฤกษ์อัมพาต ปีงบประมาณ 2566

2.ผลการดำเนินงาน

1.จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง อัมพฤกษ์ อัมพาต

ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานจำนวน 2,100 คนจากเป้าหมาย 2,304 คน คิดเป็นร้อยละ 91.15 ได้รับการตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูง จำนวน 1,877 คน จากเป้าหมาย 2,040 คน คิดเป็นร้อยละ 92.01

2. ผลการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง อัมพฤกษ์ อัมพาต

การตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง อัมพฤกษ์อัมพาต ในกลุ่มประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 1,877 คน พบว่า กลุ่มเป้าหมายส่วนใหญ่มีผลการตรวจเป็นปกติ โดยมีความดันโลหิตอยู่ในระดับปกติ จำนวน 1,748 คน คิดเป็นร้อยละ 93.13 กลุ่มเสี่ยงต่อการเป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 117 คน คิดเป็นร้อยละ 6.23 กลุ่มสงสัยป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 0.64 และการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน จำนวน 2,100 คน พบว่ามีน้ำตาลในเลือดอยู่ในระดับปกติ จำนวน 2,006 คน คิดเป็นร้อยละ 95.52 กลุ่มเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน จำนวน 92 คน คิดเป็นร้อยละ 4.38 รายละเอียดแสดงดังตาราง 1

**ตาราง 1:** แสดงจำนวนและร้อยละ ผลการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ในเขตตำบลคึกคัก ปีงบประมาณ 2566

ผลการตรวจคัดกรอง	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ประชากร ในตำบลคึกคัก อายุ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง	1,877	92.01
ผลการตรวจคัดกรอง พบปกติ ( $\leq 120/80$ mmHg)	1,748	93.13
ผลการตรวจคัดกรอง พบเสี่ยงสูง ( $(120/80-139-89$ mmHg)	117	6.23
ผลการตรวจคัดกรอง พบสงสัยรายใหม่ ( $\geq 140/90$ mmHg)	12	0.64
ประชากร ในตำบลคึกคัก อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน	2,100	91.15
ผลการตรวจคัดกรอง พบปกติ (FBS < 100 mg%)	2,006	95.52



ผลการตรวจคัดกรอง พบเสี่ยงสูง ( FBS = 100 – 125 mg%)	92	4.38
ผลการตรวจคัดกรอง พบสงสัยรายใหม่ ( FBS $\geq$ 126 mg%)	0	0.00

### 3. การส่งต่อผู้ที่สงสัยเป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เพื่อยืนยันและรักษาจากแพทย์

ผลการดำเนินการส่งต่อผู้ที่สงสัยรายใหม่เพื่อยืนยันและรักษาจากแพทย์ พบว่า ผู้ที่ได้รับการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง พบสงสัยรายใหม่ เข้ารับการตรวจจากแพทย์จำนวน 2 คน จากผู้ที่สงสัยรายใหม่ทั้งหมดจำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 16.66 ทั้งนี้เนื่องจากกลุ่มที่มีผลตรวจคัดกรองพบสงสัยรายใหม่บางส่วนมาวัดความดันโลหิตซ้ำ 7 คน คิดเป็นร้อยละ 59.72 แล้วยังมีผลความดันโลหิต  $\geq$  140/90 mmHg จำนวน 5 คน ไม่มาตรวจความดันโลหิตซ้ำ รายละเอียดแสดงดังตาราง 2

**ตาราง 2 :** แสดงจำนวนและร้อยละประชากรที่มีผลการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง พบสงสัยรายใหม่ ได้รับการส่งต่อเพื่อยืนยันและรักษาจากแพทย์ ปีงบประมาณ 2566

การตรวจคัดกรอง	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>ผลการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง พบสงสัยรายใหม่</b>	<b>12</b>	
ตรวจวัดความดันโลหิตซ้ำ	7	58.33
- ผลปกติ ( $\leq$ 120/80 mmHg)	0	
- ผลเสี่ยงสูง ( 120/80-139-89 mmHg)	2	
- สงสัยรายใหม่ ( $\geq$ 140/90 mmHg)	5	
พบแพทย์เพื่อยืนยันและรักษา	2	16.66
<b>ผลการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน พบสงสัยรายใหม่</b>	<b>0</b>	
ตรวจระดับน้ำตาลในเลือดซ้ำ	0	
- ผลปกติ ( FBS < 100 mg%)	0	
- ผลเสี่ยงสูง ( FBS = 100 – 125 mg%)	0	
- สงสัยรายใหม่ ( FBS $\geq$ 126 mg%)	0	
พบแพทย์เพื่อยืนยันและรักษา	0	



## ผลการดำเนินงานด้านการอบรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

### จำนวนกลุ่มเสี่ยงที่เข้ารับการอบรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ประชากร 35 ปีขึ้นไป ที่มีผลการคัดกรองเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ได้รับการอบรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ด้วยหลัก 3 อ. ได้แก่ การบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย และอารมณ์ จำนวน 100 คน จากเป้าหมาย 100 คน คิดเป็นร้อยละ 100 โดยแยกเป็น กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน 28 คน กลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 72 คน

### ผลการประเมินการรับรู้ ความตระหนักในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน

#### โรคความดันโลหิตสูง

การประเมินก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยง ได้ทำการประเมินโดยใช้แบบประเมิน ซึ่งแบ่งเป็น 3 ส่วน ได้แก่

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ

ส่วนที่ 2 ปัจจัยเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

ส่วนที่ 3 ความรู้ความเข้าใจทางสุขภาพ ตามหลัก 3 อ 2 ส

โดยเก็บข้อมูลจากกลุ่มเป้าหมายซึ่งคัดเลือกจากกลุ่มประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปที่ได้รับคัดกรองจากโครงการณรงค์ตรวจคัดกรอง เบาหวาน ความดันโลหิตสูง อัมพฤกษ์และอัมพาต โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลก๊กกัก อำเภอดงแก้วป่า จังหวัดพังงา ประจำปีงบประมาณ 2566 แล้วคัดเลือกผู้ที่มีผลการคัดกรองเสี่ยงสูงและสงสัยรายใหม่ มาเข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงด้วยหลัก 3 อ.จำนวน 100 คน แบ่งเป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน 28 คน กลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 72 คน รวมเป็นกลุ่มเป้าหมายทั้งหมดจำนวน 100 คน ซึ่งผลการประเมิน พบว่า กลุ่มเป้าหมายส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 85 คน คิดเป็นร้อยละ 85.00 ระดับการศึกษาส่วนใหญ่ต่ำกว่าปริญญาตรี จำนวน 96 คน คิดเป็นร้อยละ 96.00 และประกอบอาชีพธุรกิจส่วนตัว/อาชีพอิสระ จำนวน 58 คน คิดเป็นร้อยละ 58.00 รายละเอียดดังตาราง 3

**ตารางที่ 3 :** จำนวนและร้อยละของกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการฯ จำแนกตามเพศ ระดับการศึกษาและอาชีพ (n = 100)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>เพศ</b>		
ชาย	15	15.00
หญิง	85	85.00
<b>การศึกษา</b>		
ต่ำกว่า ปริญญาตรี	96	96.00
ปริญญาตรี	3	3.00
สูงกว่า ปริญญาตรี	1	1.00



ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>อาชีพ</b>		
ธุรกิจส่วนตัว/อาชีพอิสระ	58	58.00
รับจ้าง	16	16.00
แม่บ้าน	26	26.00

ผลการประเมินในส่วนที่ ๒ ปัจจัยเสี่ยง

**ตารางที่ 4 :** จำนวนและร้อยละพฤติกรรมกรบริโภคอาหารของผู้เข้าร่วมโครงการฯ(n= 100)

ข้อปฏิบัติ	ระดับพฤติกรรม				
	ดีมาก	ดี	พอใช้	ควรปรับปรุง	ไม่ดี
ท่านมีการควบคุมปริมาณอาหารและควบคุมรสอาหารไม่ให้หวาน มัน เค็มทุกมื้อ บ่อยแค่ไหน	19	36	44	1	0
ท่านกินผักและผลไม้สด สะอาดเสมอวันละอย่างน้อยครึ่งกิโลกรัม บ่อยแค่ไหน	12	39	34	11	4
ท่านออกกำลังกาย หรือเคลื่อนไหวต่อเนื่องจนรู้สึกเหนื่อย มีเหงื่อออก บ่อยแค่ไหน	26	17	27	19	11
ท่านมีการจัดการความเครียดของตัวเองด้วยการมองโลก ในแง่ดีเสมอ บ่อยแค่ไหน	4	42	38	16	0
ท่านสูบหรือสูดควันบุหรี่ บ่อยแค่ไหน	15	42	31	11	1
ท่านดื่มสุรา หรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ บ่อยแค่ไหน	21	33	25	14	7
เฉลี่ย	16.16	34.8	33.16	12.00	3.83

จากตารางที่ 4 พบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการฯมีพฤติกรรมสุขภาพโดยเฉลี่ยอยู่ในระดับดี คิดเป็นร้อยละ 34.8



ผลการประเมินส่วนที่ 3 ความรู้ความเข้าใจทางสุขภาพตามหลัก 3 อ 2 ศ

**ตารางที่ 5** จำนวนและร้อยละของความรู้ความเข้าใจทางสุขภาพตามหลัก 3 อ 2 ศ ของผู้เข้าร่วมโครงการ(n = 100)

ข้อ ที่	แบบสอบถาม	ตอบแบบทดสอบก่อน			ตอบแบบทดสอบหลัง			ความรู้ เพิ่มขึ้น
		อบรม			อบรม			
		ตอบ ถูก (คน)	ตอบ ผิด (คน)	ตอบถูก ร้อยละ	ตอบ ถูก (คน)	ตอบ ผิด (คน)	ตอบถูก ร้อยละ	ร้อยละ
1	อาหารชนิดใดเสี่ยงต่อการทำให้เกิดโรค ความดันโลหิตสูง เบาหวานและ โรคหัวใจมากที่สุด	69	31	69.00	97	3	97.00	28.00
2	การกินผักหลายๆชนิดที่มีสีต่างกัน กันในปริมาณที่มากพอ จะช่วยป้องกัน ไม่ให้ป่วยเป็นโรคใดได้มากที่สุด	58	42	58.00	92	8	92.00	34.00
3	การออกกำลังกายอย่างไร จึงจะลด ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ ความ ดันโลหิตสูงได้	64	36	64.00	95	5	95.00	31.00
4	บุคคลในข้อใดที่มีการจัดการกับอารมณ์ ตนเองได้ดี	75	25	75.00	100	0	100	25.00
5	บุคคลในข้อใด ที่มีความเสี่ยงต่อ อันตรายจากการสูบบุหรี่สูงที่สุด	72	28	72.00	100	0	100	28.00
6	การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ส่งผล กระทบต่อปัญหาใดมากที่สุด	67	33	67.00	98	2	98.00	31.00

จากตารางจะเห็นได้ว่า ผู้รับการอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้นทุกหัวข้อ ความรู้เพิ่มมากที่สุดที่หัวข้อที่ 2 การกินผักหลายๆชนิดที่มีสีต่างกัน ในปริมาณที่มากพอ จะช่วยป้องกันไม่ให้ป่วยเป็นโรคใดได้มากที่สุด ความรู้เพิ่มขึ้นร้อยละ 34 รองลงมาคือหัวข้อที่ 3 การออกกำลังกายอย่างไร จึงจะลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ ความดันโลหิตสูงได้ ร้อยละ 31 และหัวข้อที่ 6 การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ส่งผลกระทบต่อปัญหาใดมากที่สุด ร้อยละ 31



## สรุปผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง

**ตาราง 6 :** เปรียบเทียบจำนวนและร้อยละผลการตรวจวัดความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือดก่อนและหลังของกลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงด้วยหลัก 3 อ. ปีงบประมาณ 2566 (n = 100)

การตรวจคัดกรอง	ก่อนอบรม	หลังอบรม
	จำนวน (คน)	จำนวน (คน)
<b>ผลการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง</b>		
- ผลปกติ ( $\leq 120/80$ mmHg)	0	19
- ผลเสี่ยงสูง ( $120/80-139/89$ mmHg)	93	55
- สงสัยรายใหม่ ( $\geq 140/90$ mmHg)	7	3
<b>ผลการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน</b>		
- ผลปกติ (FBS < 100 mg%)	0	9
- ผลเสี่ยงสูง (FBS = 100 – 125 mg%)	25	16
- สงสัยรายใหม่ (FBS $\geq 126$ mg%)	0	0

จากตารางที่ ๑๑ พบว่า กลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการจำนวน 100 คน มีผลการตรวจวัดความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือดลดลงจำนวน 79 คน คิดเป็นร้อยละ 79 ซึ่งมีผลกลับมาเป็นปกติจำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 28

## 3. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์  
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

## 4. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ..... 54,664 ..... บาท  
 งบประมาณเบิกจ่ายจริง ..... 54,664 ..... บาท คิดเป็นร้อยละ ..... 100 .....  
 งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน ..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....



## 5. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

 ไม่มี มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) กลุ่มเป้าหมายที่มีผลตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูงพบสงสัยรายใหม่ บางส่วนไม่มาตรวจซ้ำ จำนวน 5 คน จากผู้ที่สงสัยรายใหม่ ทั้งหมดจำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 41.66 และกลุ่มที่มาตรวจซ้ำแล้วผลการคัดกรองยังสงสัยรายใหม่ ไม่ยอมไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยยืนยันและรักษา

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ควรส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้ สามารถประเมินภาวะสุขภาพตนเองได้ โดยมี อสม.และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เป็นพี่เลี้ยงให้คำปรึกษาและแนะนำเรื่องการดูแลสุขภาพ

## 6. เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด) ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง อื่น ๆ .....

## 7. บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

- ชื่อ.....นางสาววันทนา หันหวล .....หมายเลขโทรศัพท์....0630946864.....
- ชื่อ.....นางสาวท ลักษณ์จันทร์.....หมายเลขโทรศัพท์....0872764749.....
- ชื่อ.....นางนฤมล พันลำ..... หมายเลขโทรศัพท์....0810876325.....

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นางรุ่งทิพย์...นวลศรี)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคึกคัก

วันที่-เดือน-พ.ศ. .27/09/2566





ภาพประกอบโครงการ รณรงค์ตรวจคัดกรองโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง อัมพฤกษ์อัมพาต  
ปีงบประมาณ 2566

















