



แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคึกคัก รหัส กปท. L3282  
อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา

1. ชื่อ  แผนงาน  โครงการ  กิจกรรม

โครงการออกกำลังกาย สร้างเสริมสุขภาพ ตำบลคึกคัก

2. ผลการดำเนินงาน เกิดการรวมกลุ่มกันของประชาชนในการออกกำลังกาย มีบุคคลต้นแบบด้านสุขภาพ ห่างไกลยาเสพติด

กิจกรรม ๑ จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้หลักการออกกำลังกายหลักการส่งเสริมทางกายและการออกให้เหมาะสมกับวัยเพื่อป้องกันการบาดเจ็บ

กิจกรรม ๒ กิจกรรมออกกำลังกายสัปดาห์ละ 4 วัน

ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน
๑. ร้อยละของจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ	มากกว่า ร้อยละ ๘๐	ผลการดำเนินงาน ร้อยละ ๑๐๐

ประชาชนได้มีองค์ความรู้และทักษะในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ถูกต้องและดัชนีมวลกายลดลงมีแกนนำออกกำลังกายครบทุกหมู่บ้าน

ประชาชน จำนวน ๑๐๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ได้รับการอบรมและส่งเสริมองค์ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและทักษะในการปฏิบัติตัวที่เหมาะสม

- ร้อยละ ๘๐ ประชาชนมีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ

- ร้อยละ ๑๐๐ ได้สร้างแกนนำในการออกกำลังกายในระดับชุมชน

3. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์  
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ..... 28,600 ..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ..... 27,500 ..... บาท คิดเป็นร้อยละ 96.15

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน ..... 1,100 ..... บาท คิดเป็นร้อยละ 3.84



## 5. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

 ไม่มี มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

## 6. เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท. ต้องการทราบรายละเอียด) ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง อื่น ๆ .....

## 7. บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

1. ชื่อนางวันดี ใจหลัก หมายเลขโทรศัพท์ 0813671085
2. ชื่อนางสาวนพสร ทองลิ้ม หมายเลขโทรศัพท์ 0872635296
3. ชื่อนางสาวเบญจมาศ ตันแก้ง หมายเลขโทรศัพท์ 0809289242

ลงชื่อ.....บุญยานุช.....ผู้รายงาน

(นางสาวบุญยานุช ทองลิ้ม)

ตำแหน่ง ประธานชมรม อสม.ตำบลคึกคัก

วันที่-เดือน-พ.ศ. 25/09/2566



# กิจกรรมอบรมให้ความรู้



# กิจกรรมออกกำลังกาย



## กิจกรรมออกกำลังกาย



# กิจกรรมออกกำลังกาย

