



แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคึกคัก รหัส กพท.
อำเภอ ตะกั่วป่า จังหวัด พังงา

1. ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดในชุมชนตามหลักสูตรโรงเรียนพ่อแม่

2. ผลการดำเนินงาน

2.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด รวมทั้งสามี จำนวน 50 คนมีความรู้เพิ่มมากขึ้นหลังจากรับการอบรม จากแบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม และหลังรับการอบรมดังนี้

ข้อ ที่	แบบสอบถาม	ตอบแบบสอบถามก่อน อบรม			ตอบแบบสอบถามหลัง อบรม			ความรู้ เพิ่มขึ้น ร้อยละ
		ตอบ ถูก (คน)	ตอบ ผิด (คน)	ตอบ ถูก ร้อยละ	ตอบ ถูก (คน)	ตอบ ผิด (คน)	ตอบถูก ร้อยละ	
1.	ในระหว่างการตั้งครรภ์ แม่ตั้งครรภ์ไม่จำเป็นต้องได้รับ วิตามินเสริม เพียงรับประทานอาหารที่มีสารอาหารครบก็เพียงพอแล้ว	36	14	72	50	0	100	28
2.	การที่แม่ตั้งครรภ์มีภาวะเลือดจางจากการขาดธาตุเหล็กจะมีผลต่อร่างกายของแม่และลูก แม่อาจตกเลือดหลังคลอด ลูกมีพัฒนาการล่าช้า และเจริญเติบโตช้า	38	12	76	50	0	100	24
3.	การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ คือการส่งเสริมให้แม่ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่และให้น้ำแก่ทารกจนอายุ ๖ เดือน	32	20	64	48	2	96	32
4.	เมื่อรู้ว่าตั้งครรภ์ควรรับมาฝากครรภ์ทันที หรือฝากครรภ์อายุครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์	35	15	70	48	2	96	26
5.	เมื่อให้ลูกกินนมแม่ควรให้ดูดน้ำทุกครั้งเพื่อล้างปากและป้องกันลูกคอแห้ง	28	22	56	47	3	94	38
6.	ใน 6 เดือนแรก ให้ลูกกินนมแม่ และเสริมด้วยนมผงด้วย เพราะนมผงมีสารอาหารที่เหมาะสม ทำให้เด็กเจริญเติบโตเต็มวัยและได้รับสารอาหารที่เพียงพอ	35	18	70	50	0	100	30
7.	หลังจากคลอดบุตรแล้ว ต้องรอให้ประจำเดือนมาก่อนจึงจะสามารถคุมกำเนิดได้	34	16	68	48	2	96	28
8.	แม่เจ็บหัวนม ควรให้ลูกหยุดดูดนมข้างนั้นเพราะจะทำให้หัวนมเป็นแผลได้	29	21	58	47	3	94	36



9.	แม่ที่เต้านมเล็ก จะมีปริมาณน้ำมน้อยกว่าแม่ที่เต้านมใหญ่	33	17	66	50	0	100	34
10.	ใน2-3 สัปดาห์แรก ถ้าลูกหลับนาน ไม่ต้องปลุกให้กินนม เพราะจะทำให้ลูกร้องงอแงได้	37	13	74	49	1	98	24

จากตารางจะเห็นได้ว่า ผู้รับการอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้นทุกหัวข้อ ความรู้เพิ่มมากที่สุดหัวข้อที่ 5 เมื่อให้ลูกกินนมแม่ควรให้ดูดน้ำทุกครั้งเพื่อล้างปากและป้องกันลูกคอแห้ง ความรู้เพิ่มขึ้นร้อยละ38 รองลงมาหัวข้อที่ 8 แม่เจ็บหัวนม ควรให้ลูกหยุดดูดนมข้างนั้นเพราะจะทำให้หัวนมเป็นแผลได้ ความรู้เพิ่มขึ้นร้อยละ 36 รองลงมาหัวข้อที่ 9 แม่ที่เต้านมเล็ก จะมีปริมาณน้ำมน้อยกว่าแม่ที่เต้านมใหญ่ ความรู้เพิ่มขึ้นร้อยละ 34 ตามลำดับ

2.2กลุ่มเป้าหมายการอบรม 50 คน มารับการอบรม 50 คน ครบตามกลุ่มเป้าหมาย คิดเป็นร้อยละ 100

3.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ10,120 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง10,120 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน.....0 บาท คิดเป็นร้อยละ 0

5.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) เนื่องจากกลุ่มเป้าหมายที่เป็นหญิงหลังคลอด บางคนที่มาอบรมจะพาลูกมาด้วยเนื่องจากที่บ้านไม่มีผู้ดูแล มีร้องงอแงไปบ้าง

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) ให้หญิงหลังคลอดฝากลูกให้ ที่บ้านดูแลให้ 1 วันโดยการบีบนมแม่ไว้ให้ลูกกินช่วงที่จัดอบรม

6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)
 ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
 อื่น ๆ

7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

- ชื่อ น.ส.กัญญารัตน์ อวนมาก หมายเลขโทรศัพท์ 093-3109131
- ชื่อ น.ส.จันฤดี ขุนสุรา หมายเลขโทรศัพท์ 061-0933190
- ชื่อ น.ส.นภัสสร หลงเดี่ยว หมายเลขโทรศัพท์ 063-8528010

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นางรุ่งทิพย์...นวลศรี)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสีคัก

วันที่-เดือน-พ.ศ. 27/09/2566



รูปภาพอบรม โครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดในชุมชนตามหลักสูตร โรงเรียนพ่อแม่
ปีงบประมาณ 2566



รูปภาพอบรม โครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดในชุมชนตามหลักสูตร โรงเรียนพ่อแม่
ปีงบประมาณ 2566



รูปภาพอาหารและอาหารว่าง โครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดในชุมชนตามหลักสูตรโรงเรียนพ่อแม่
ปีงบประมาณ 2566



ภาพวัสดุอุปกรณ์ในการจัดอบรม
 โครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดในชุมชนตามหลักสูตร โรงเรียนพ่อแม่



